



کتاب مرآت



تخصصی ترین مرکز برگزار کننده کلاسهای آمادگی آزمون کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی رشته های علوم پزشکی - مشاوره رایگان

Site: www.phdpezeshki.com - TEL: 88915839 - Email: info@phdpezeshki.com

پیشگفتار

جزوه ای که در پیش روی شما عزیزان هست، منبع جامعی از درس بهداشت جامعه می باشد که در پاسخ به نیاز علمی دانشجویان و داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد تهیه شده است. امروزه با توجه به افزایش فارغ التحصیلان کارشناسی و اشتیاق آنان برای ادامه تحصیلات تکمیلی و تشدید رقابت میان داوطلبان، وجود جزواتی که در برگیرنده مطالب و نکات مهم و مطلوب باشد، احساس می گردد.

در تهیه این مجموعه از همکاری و مساعدت دوستان و همکاران زیادی برخوردار بوده ایم که لازم است از کلیه این سروران گرامی کمال تشکر و سپاسگزاری را به عمل آوریم. امید است این مجموعه به عنوان گامی در جهت اعتلای سطح کیفی معلومات علاقه مندان تلقی شده و برای کلیه دانشجویان رشته های علوم پزشکی مفید و موثر باشد.

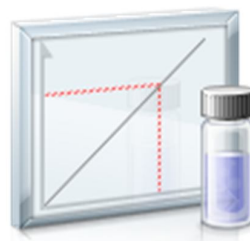
هیئت مؤلفان مؤسسه معین

مؤلفین: خانم سیده سولماز موسوی - خانم میترا سیراوند

منابع: لاکستر - پارک

فهرست

4	فصل اول: تاریخچه بهداشت عمومی
6	فصل دوم: جامعه، بهداشت جامعه و پرستاری بهداشت جامعه
11	فصل سوم: عوامل موثر بر بهداشت و سلامت
14	فصل چهارم: مفاهیم سلامتی، بیماری و پیشگیری
22	فصل پنجم: فرایند پرستاری در بهداشت جامعه
26	فصل ششم: آموزش بهداشت
34	فصل هفتم: سیاست های بهداشت جهانی
39	فصل هشتم: نظامهای ارائه دهنده خدمات بهداشتی
46	فصل نهم: تیم بهداشتی
48	فصل دهم: پویایی گروه
52	فصل یازدهم: جمعیت و عوامل موثر بر آن، تنظیم خانواده
64	فصل دوازدهم: مراقبتهای دوران بارداری
79	فصل سیزدهم: مراقبت از کودکان
87	فصل چهاردهم: مراقبت از کودکان
100	فصل پانزدهم: بیماریهای واگیر بومی
120	فصل شانزدهم: پرستاری بهداشت مدارس
127	فصل هفدهم: بهداشت حرفه ای
135	فصل هجدهم: بهداشت روان
140	فصل نوزدهم: سالمندی
144	تست



فصل اول

تاریخچه بهداشت عمومی

تاریخچه بهداشت عمومی

- ✱ کتاب بقراط با عنوان هوا، آب، مکان که حاوی مطالبی در زمینه پزشکی اجتماعی و بهداشت است، اولین تلاش سازمان یافته برای بیان رابطه علمی بین بیماری های انسان و محیط قلمداد می شد. به این ترتیب او را می توان اولین اپیدمیولوژیست دانست.
- ✱ جالینوس درباره سلامتی گفته است: چون سلامتی هم از نظر اهمیت و هم از نظر زمانی مقدم بر بیماری است، ابتدا باید چگونگی حفظ آن و سپس بهترین راه برای درمان بیماری مد نظر باشد.
- ✱ روش قرنطینه اولین بار توسط ونیزی ها به کار گرفته شد.
- ✱ مهمترین و عمده ترین تلاشی که در قرون وسطی صورت گرفت مطالعه درباره علل همه گیری بیماریها بود.
- ✱ جوزف لیستر جراح انگلیسی اصول جراحی بدون آلودگی را تکمیل کرد.
- ✱ رونالد راس پزشک انگلیسی پشه را به عنوان ناقل بیماری مالاریا شناسایی کرد.
- ✱ لویی سیموند شواهدی ارائه داد مبنی بر این که طاعون یک بیماری مربوط به موش است و کک آن را منتشر می کند.
- ✱ ویلیام هاروی کاشف گردش خون بود.
- ✱ اولین توجیه منطقی در خصوص انتقال بیماری توسط عوامل بیماری زا توسط کاستورو بیان شد.
- ✱ در اواخر قرن 19 پاستور واکسیناسیون را توصیه کرد.
- ✱ پرستاری بهداشت جامعه در نتیجه فعالیتهای رابتون پزشک انگلیسی در لیورپول شکل گرفت.
- ✱ ماری رابینسون اولین پرستار بازدید کننده بود.
- ✱ سازمان بهداشت جهانی در سال 1948 تاسیس شد و علت تشکیل آن این بود که بیماری را دشمن مشترک بشریت در سراسر جهان می دانستند.

فصل دوم
جامعه
بهداشت جامعه
پرستار بهداشت جامعه

جامعه Community

اسمیت (2000): سیستم باز اجتماعی که افراد در آن اهداف مشترک دارند.

ویلیامز (1997): جامعه افراد و ارتباطات آنها را در بر

می گیرد و افراد جامعه از امکانات جامعه سود می برند.

سازمان بهداشت جهانی (1974): جامعه گروه اجتماعی می باشد که دارای مرزهای جغرافیایی، علایق و ارزشهای مشترک میباشد. اعضاء یکدیگر را می شناسند و با هم ارتباط دارند، عملکرد آنها ساختار اجتماعی را می سازد که همان نرم ها و ارزش های جامعه می باشد.

در بیشتر تعاریف، سه مفهوم انسان (ساکنان)، مکان (موقعیت جغرافیایی) و عملکرد (اهداف و فعالیتها) مشترک می باشد.

انواع جامعه

دو نوع جامعه وجود دارد:

جامعه جغرافیایی

جامعه ای که توسط مرزهای طبیعی یا ساخته دست بشر ایجاد شده است. اگر جامعه کوچک باشد، ارتباطات چهره به چهره زیاد است، اما در جوامع بزرگتر این نوع ارتباط کمتر می باشد.

جامعه براساس ارتباط

جامعه ای که مرز جغرافیایی آن کمتر واقعی به نظر می رسد، اما میان اعضاء آن احساس تعلق بسیار زیادی وجود دارد. تعریف این جوامع براساس فرهنگ، عقاید، ارزشها، علایق مشترک، خصوصیات و اهداف مشترک آنهاست.

نکته: یک جامعه بهداشتی، دارای اعضایی است که می توانند مسایل و علاقمندیهای جامعه را تشخیص دهند و اولویت های مشکلات را مشخص نمایند و در جهت حل آن ها تلاش کنند.

عوامل موثر بر سلامت جامعه

1. نظام فرهنگی اجتماعی
2. نظام اقتصادی
3. نظام آموزشی
4. نظام سیاست گذاری
5. نظام بهداشتی
6. محیط زیست
7. عامل ارث
8. ژنتیک
9. شیوه زندگی

نکته: جامعه توسط افرادی که آن را می سازند مورد قضاوت قرار می گیرد.

بهداشت جامعه Community Health

تعاریف

وینزلو (1952): علم و هنر پیشگیری از بیماریها، طولانی کردن عمر، اعتلای سلامت جسمی و روانی، افزایش کفایت افراد توسط فعالیت های سازمان یافته و ایجاد محیط بهداشتی، کنترل عفونت، آموزش بهداشت، سازماندهی خدمات پزشکی و پرستاری جهت تشخیص و درمان به موقع بیماری ها و توسعه فعالیت های اجتماعی جهت تأمین زندگی استاندارد جهت هریک از افراد جامعه به گونه ای که سلامت آنها تضمین شود.

بساوانتاپا (1999): علم و هنر ارائه مراقبت بهداشتی در تمام ابعاد زندگی شامل ارتقاء بهداشت و ارائه خدمات بهداشتی و پیشگیری از بیماری.

اهداف بهداشت جامعه

- ✱ افزایش امید به زندگی
- ✱ کاهش میزان مرگ و میر به خصوص در کودکان زیر یک سال و مادران باردار
- ✱ کاهش میزان ناخوشی
- ✱ افزایش احساس خوب بودن از نظر فیزیکی، روانی و اجتماعی
- ✱ افزایش تطابق شخص با محیط
- ✱ ارائه مراقبت بهداشتی جهت ارتقاء کیفیت زندگی

ویژگی های بهداشت جامعه

- ✱ وضعیت Status: شامل شاخص های حیاتی (تعداد مرگ و میر کودکان و ...)
- ✱ ساختار Structure: شامل امکانات بهداشتی مثل بیمارستانها، مراکز بهداشتی و درمانی، خدمات بهداشت مدارس، بهداشت حرفه ای و ...
- ✱ فرایند Process: ارتباطات موثر، مدیریت ارتباط با جامعه و ... می باشد.

پرستاری بهداشت جامعه Community Health Nursing**تعاریف**

- بساوانتاپا (1999): پرستاری بهداشت جامعه ترکیبی از علم بهداشت عمومی و علم پرستاری است که سطح سلامت را ارتقاء داده و باعث ایجاد انگیزش در مردم جهت حفظ و یافتن سطح بالایی از رفاه می گردد.
- انجمن پرستاران امریکا (1980): پرستار بهداشت جامعه ترکیبی از پرستاری جامعه و بهداشت عمومی جهت ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماری می باشد که دارای فعالیت جامع می باشد. مددجویان پرستار بهداشت جامعه فرد، خانواده و گروه می باشد و به سن، گروه یا طبقه خاصی محدود نمی شود.

ابعاد پرستاری بهداشت جامعه

- مراقبت از افراد، خانواده ها، گروه ها و جوامع و کمک به مددجویان جهت انجام مراقبت از خود
- حفظ و ارتقاء سطح سلامت
- بررسی وضعیت بهداشتی جامعه

مددجویان دریافت کننده خدمات پرستاری بهداشت جامعه

- ارائه خدمات به مددجویان به منظور توانمندسازی آنها جهت به عهده گرفتن مراقبت از خود، حفظ و ارتقاء سطح سلامت آنها می باشد.
- فرد:** ارائه خدمات به فرد به صورت رودررو انجام می گیرد.
- خانواده:** این محیط تاثیر بسیار زیادی بر عادات و طرز تفکر افراد خانواده دارد. خانواده های آسیب پذیر بیشترین مددجویان پرستار بهداشت جامعه هستند.

نکته: خانواده واحد اصلی جهت ارائه خدمات بهداشت جامعه می باشد.