

پرستاری مراقبت های ویژه (الف) ۹۱-۹۰

پرستاری مراقبت های ویژه

۱. در بیماری که با تشخیص پرستاری اختلال در تبدل گازها در بخش مراقبت های ویژه تحت مراقبت می باشد، برای پایش تأثیر اقدامات پرستاری، کدام روش مناسب است؟

- (الف) مشاهده مرتب رنگ پوست
(ب) مانیتورینگ قلبی
(ج) اندازه گیری فشار ورید مرکزی
(د) پالس اکسی متری

۲. وظایف و مسئولیت پرستار مراقبت ویژه کدام است؟

- (الف) تأمین تجهیزات الکترونیکی مورد نیاز بخش
(ب) پایش و حمایت از عملکرد فیزیولوژیک دستگاه های بدن
(ج) مدیریت تیم مراقبت های ویژه
(د) تصمیم گیری در مورد روند درمان مددجویان

۳. در هنگام بروز معضلاتی در زمینه های مرگ و زندگی بیماران، خاموش کردن دستگاه تنفس، پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی و نظایر آن، کدام مرجع زیر نقش مشاور را دارد؟

- (الف) کمیته های اخلاق
(ب) وزارت بهداشت
(ج) پزشکی قانونی
(د) رئیس بخش

۴. در ارتباط بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه با اعضا خانواده اش مورد صحیح کدام است؟

- (الف) حتی در بیماران بیهوش، صحبت کردن و لمس بیمار توسط اعضا خانواده تأثیر مثبت دارد.
(ب) دوری از خانواده و دوستان فرصت مناسبی برای آرامش و بهبود سریع تر بیمار است.
(ج) پرستار مراقبت های ویژه نقش خود را در قبال خانواده بیمار به مددکار اجتماعی واگذار می کند.
(د) یکی از راههای کمک به خانواده فرصت دادن به آنها برای تجربه دوری از بیمار است.

۵. مهمترین علت مرگ در اثر شوک کدام است؟

- (الف) نارسایی تنفسی
(ب) عدم توازن اسید و باز
(ج) اختلال منتشر داخل عروقی
(د) نارسایی کلیه

۶. برنامه زمانی مناسب برای انجام ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

- (الف) هر ساعت یکبار
(ب) هر ۲ ساعت یکبار
(ج) بر اساس نیاز بیمار
(د) حداقل یکبار در هر شیفت

۷. مهمترین اقدام پرستاری برای پیشگیری از ریفلاکس معده در بیمار متصل به ونتیلاتور کدام است؟

- (الف) بالا بردن سر تخت به اندازه ۵ تا ۱۵ درجه
(ب) بالا بردن سر تخت به اندازه ۳۰ تا ۴۵ درجه
(ج) جایگذاری لوله معده به منظور کاهش فشار معده
(د) استفاده از داروهای آنتی اسید طبق دستور

۸. در فرایند جداسازی بیمار، زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

- (الف) هوشیار بودن بیمار و داشتن تلاش تهویه ای کافی در تنفس های خودبخودی
(ب) رسیدن گازهای خون شریانی به حد نرمال
(ج) بر خورداری بیمار از شاخص های الکترولیتی قابل قبول
(د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

۹. مؤثرترین اقدام برای دفع منوکسیدکربن از خون مسمومین با این گاز کدام است؟

- الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰٪
ب) تجویز اکسیژن پر فشار
ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری
د) دیالیز اورژانسی بیمار

۱۰. قابل اعتمادترین و دقیق ترین روش غیرتهاجمی اکسیژن رسانی کدام است؟

- الف) ماسک های بدون تنفس مجدد
ب) ماسک های با تنفس مجدد
ج) قطعه T
د) ماسک ونچوری

۱۱. کدامیک از پوزیشن های زیر در مرحله بعد از عمل جراحی قفسه سینه می تواند به عنوان عامل خطر ایجاد آتلکتازی و پنومونی مطرح گردد؟

- الف) خوابیده به پشت
ب) خوابیده به طرف جراحی شده
ج) خوابیده به طرف سالم
د) نیمه نشسته

۱۲. مهمترین اقدام پرستاری قبل از عمل جراحی ریه جهت پیشگیری از بروز آتلکتازی یا عفونت بعد از عمل کدام است؟

- الف) تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور
ب) پاکسازی راههای هوایی از ترشحات
ج) برقراری اکسیژناسیون کافی برای بیمار
د) توجهات تغذیه ای

۱۳. صحیح ترین گزینه در خصوص وضعیت بیمار بعد از عمل جراحی پنومونکتومی کدام است؟

- الف) چرخش کامل به طرف قسمت سالم
ب) به پشت و به طرف جراحی شده
ج) به پشت و به طرف سالم
د) به طرف چپ و راست به طور متناوب

۱۴. در بیمار دارای سیستم درناژ قفسه سینه در صورت جدا شدن لوله قفسه سینه از سیستم تخلیه، اقدام صحیح پرستار کدام است؟

- الف) کلامپ فوری لوله توسط پنس
ب) خارج کردن لوله و گذاشتن گاز وازلین در محل
ج) فرو کردن انتهای باز لوله در داخل ظرف آب استریل
د) قرار دادن لوله بالاتر از سطح قفسه سینه

۱۵. نتایج آزمایش گازهای خون شریانی بیمار به شرح زیر است. مشکل بیمار کدام است؟

- $pH = 7.32$, $PaCO_2 = 50$, $HCO_3^- = 27$, $PaO_2 = 50$
الف) آلکالوز متابولیک جبران کامل با هیپوکسمی شدید
ب) اسیدوز متابولیک جبران نسبی با هیپوکسمی متوسط
ج) اسیدوز تنفسی جبران کامل با هیپوکسمی شدید
د) اسیدوز تنفسی جبران نسبی با هیپوکسمی متوسط

۱۶. هدف از انجام تست آلن کدام است؟

- الف) بررسی باز بودن وریدهای مچ دست
ب) بررسی باز بودن شریان های مچ دست
ج) بررسی نبض شریانی ناحیه براکیال
د) بررسی نبض شریانی ناحیه رادیال

۱۷. هنگامی که دستگاه ونتیلاتور به علت افزایش فشار راه هوایی آلارم می زند، پرستار بررسی کدام مورد را مورد توجه قرار می دهد؟

- الف) کاهش فشار کاف لوله تراشه
ب) جدا شدن اتصالات دستگاه
ج) تاخوردگی لوله های دستگاه
د) افزایش فشار کاف لوله تراشه

۱۸. هدف استفاده از CPAP , PEEP در بیمار بستری در ICU کدام است؟

- الف) پیشگیری از برگشت فشار داخل ریه به حد فشار اتمسفر
ب) غلبه بر مقاومت راه های هوایی

ج) پیشگیری از بروز باروتروما در حین تهویه مکانیکی

د) کمک به ایجاد فشار ثابت راه های هوایی در حین دم و بازدم

۱۹. رایج ترین تغییر فیزیولوژیک به دنبال استفاده از تویه مکانیکی با فشار مثبت کدام است؟

- الف) کاهش برون ده ادراری
ب) آلکالوز تنفسی
ج) احتباس مایعات در بدن
د) کاهش برون ده قلبی

۲۰. تشخیص پرستاری اختلال در تبادل گاز برای بیمار مبتلا به ادم ریه مطرح است. شایع ترین عامل مرتبط با تشخیص پرستاری مذکور کدام است؟

- (الف) انسداد غشای مویرگی به وسیله مایع
(ب) تخریب غشای آلوئولی-مویرگی
(ج) فیبروزه شده غشای آلوئولی-مویرگی
(د) عدم تناسب تهویه به پرفوزیون

۲۱. مهمترین اقدام پرستاری قبل از تخلیه کاف لوله تراشه کدام است؟

- (الف) افزایش حجم جاری به مدت ۵ دقیقه
(ب) قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به پشت
(ج) ساکشن ترشحات اطراف لوله تراشه و حلق
(د) قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته

۲۲. در بیمار مبتلا به قفسه سینه شناور عامل ایجاد مشکل تنفسی کدام است؟

- (الف) هیپوونتیلیاسیون
(ب) افزایش مقاومت راه های هوایی
(ج) اختلال در تبادل گازها در سطح غشای تنفسی
(د) انسداد راه های هوایی تحتانی

۲۳. آموزش ارتقای سلامت، بعد از انفارکتوس میوکارد کدام است؟

- (الف) راه رفتن در جهت مخالف باد
(ب) حفظ BMI در محدوده ۳۰-۲۵
(ج) اجتناب از گرما و سرمای شدید
(د) انجام منظم ورزشهای ایزومتریک

۲۴. از عوارض جانبی لیدوکائین کدام است؟

- (الف) لتارژی
(ب) تاکیکاردی
(ج) تنگی نفس
(د) افزایش فشار خون

۲۵. پس از قرائت فشار گوه ای شریان ریوی اقدام صحیح کدام است؟

- (الف) متسع کردن بالون
(ب) خالی کردن بالون
(ج) خارج کردن کاتتر
(د) شستشوی لومن کاتتر

۲۶. آموزش مناسب به بیمار در مورد مصرف زیربانی نیتروگلیسرین کدام است؟

- (الف) تعویض قرص های باقیمانده هر ۶ ماه
(ب) قطع مصرف در صورت بروز سردرد
(ج) تماس با اورژانس پس از مصرف متوالی ۵ قرص
(د) عدم مصرف قرص ها در صورت احساس سوزش زیربانی

۲۷. در صورتی که بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک دچار درد قلبی شود، اقدام مناسب برای کاهش درد کدام است؟

- (الف) کاهش فعالیت و تجویز بتابلوکر
(ب) تجویز دیگوکسین برای کاهش کار قلب
(ج) استفاده از نیتروگلیسرین زیربانی
(د) استفاده از نیتروگلیسرین وریدی

۲۸. در بیماری که تحت انفوزیون استرپتوکیناز قرار دارد مورد صحیح کدام است؟

- (الف) قطع موقت انفوزیون نیتروگلیسرین
(ب) عدم انجام تزریقات داخل عضلانی
(ج) بررسی آنزیم ها ۳ ساعت بعد از انفوزیون
(د) بی حرکت کردن دست مورد استفاده تا ۷۲ ساعت

۲۹. کدامیک از اقدامات زیر برای برقراری تعادل بین عرضه و تقاضای اکسیژن میوکارد در بیمار دچار درد ایسکمیک قلب اولویت دارد؟

- (الف) بی حرکت کردن بیمار
(ب) تجویز اکسیژن
(ج) تزریق مورفین
(د) استفاده از TNG

۳۰. اقدام مناسب در مراقبت بعد از آنژیوگرافی کرونر از طریق شریان فمورال کدام است؟

- (الف) بررسی مکرر نبض های اندام
(ب) استعمال کمپرس گرم روی محل ورود کاتتر هر ۴ ساعت
(ج) پایین تر قرار دادن پاها نسبت به سطح قلب
(د) راه انداختن بیمار پس از یک ساعت

۳۱. پس از جراحی قلب، پرستار متوجه خفه بودن صداهای قلب و برجستگی های وریدهای گردن بیمار می شود. علت احتمالی آن کدام است؟

- (الف) هیپوولمی
(ب) پریکاردیت
(ج) اتلکتازی
(د) تامپوناد قلب

۳۲. میزان مجاز فعالیت جسمی در فرد دارای قلب پیوندی کدام است؟

- (الف) معادل فرد هم سن و سالم
(ب) تا رسیدن ضربان قلب به ۱۲۰ بار در دقیقه
(ج) حداقل فعالیت های ضروری
(د) معادل با دو MET بر کیلوگرم

۳۳. در بیماری که به دلیل آریتمی قلبی تحت درمان با کینیدین قرار دارد عارضه جانبی کدام است؟

- (الف) اسهال
(ب) یبوست
(ج) هیپرتانسیون
(د) بی اختیاری ادرار

۳۴. داروی منع شده در کاردیومیوپاتی متسع کدام است؟

- (الف) وراپامیل
(ب) دیورتیک
(ج) نیفدپین
(د) دیگوکسین

۳۵. مورد صحیح درباره سرعت ضربان قلب پس از پیوند قلب کدام است؟

- (الف) سرعت قلب در حالت استراحت ۵۰-۶۰ بار در دقیقه است.
(ب) رسیدن به سرعت مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می کشد.
(ج) سرعت قلب پیوندی در شروع بیش از حد نیاز است.
(د) از آتروپین می توان برای کنترل سرعت قلب پیوندی استفاده کرد.

۳۶. شروع اثر ضد انعقادی وارفارین کدام است؟

- (الف) یک ساعت
(ب) ۸ ساعت
(ج) ۷۲ ساعت
(د) بعد از روز چهاردهم

۳۷. پوزیشن مناسب برای بررسی اتساع ورید ژوگولر کدام است؟

- (الف) Supine
(ب) Prone
(ج) Low fowler
(د) Lateral

۳۸. مورد مناسب برای استفاده از کاردیوورژن هماهنگ کدام است؟

- (الف) آریتمی سینوسی
(ب) فیبریلاسیون بطنی
(ج) تاقیکاردی بطنی
(د) آسیستول

۳۹. مورد مناسب برای تعبیه پیس میکر دائمی کدام نوع بلوک است؟

- (الف) درجه یک
(ب) درجه دو
(ج) درجه سه
(د) شاخه ای راست

۴۰. در بررسی پرستاری بیماری که از سه ساعت قبل دچار درد جلوی قلبی، تهوع و استفراغ بوده است ارزش کدام آزمایش برای تشخیص انفارکتوس میوکارد بیشتر است؟

- (الف) LDH
(ب) SGOT
(ج) CPK
(د) میوگلوبین

۴۱. در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مصرف آنتی بیوتیک قبل از تزریقات وریدی
(ب) پیگیری دوره ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه
(ج) مصرف آنتی بیوتیک قبل از روکش گذاری دندان
(د) مصرف ضد انعقاد به مدت سه ماه

۴۲. در فردی که به دنبال تعویض دریچه میترا و ارفارین مصرف می کند میزان صحیح INR چند برابر حالت طبیعی است؟

(ب) ۲ تا ۲/۵

(الف) ۰/۵ تا ۱

(د) ۲ تا ۳

(ج) ۱ تا ۱/۵

۴۳. آموزش به بیمار در مورد دریچه مصنوعی قلب از نوع گزنوگرافت کدام است؟

(الف) احتمال تشکیل لخته را زیاد می کند.

(ب) در سنین باروری قابل استفاده است.

(ج) مستلزم درمان طولانی مدت با ضد انعقادها است.

(د) در سالمندان قابل استفاده نیست.

۴۴. تمرکز اصلی مداخلات پرستاری در بیماری های دریچه ای قلب کدام است؟

(الف) بهبود تبادلات گازی

(ب) حفظ برون ده قلبی مناسب

(ج) ارتقای سطح هوشیاری

(د) پیشگیری از تشکیل لخته

۴۵. در بررسی پرستاری بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیوی کدام مورد زیر از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

(الف) افزایش وزن

(ب) اضطراب و بیقراری

(ج) کاهش وزن

(د) درد شکمی

۴۶. کدامیک از اقدامات زیر در افزایش دفع پتاسیم از طریق روده ها در بیمار نارسایی مزمن کلیه مؤثر است؟

(الف) انما با محلول سوربیتول

(ب) مصرف میوه جات در رژیم غذایی

(ج) تزریق وریدی گلوکونات کلسیم

(د) افزایش فعالیت بدنی و ورزش

۴۷. اگر در بیمار بخش مراقبت ویژه تشخیص پرستاری افزایش حجم مایعات بدن تعیین شده باشد، مهمترین اولویت اقدامات کدام است؟

(الف) کاهش فشار خون

(ب) کاهش آسیب پذیری پوست

(ج) جلوگیری از ادم ریه

(د) جلوگیری از ادم مغز

۴۸. در تشخیص پرستاری خطر عفونت در بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه کدام اقدام می تواند به حل مشکل کمک کند؟

(الف) بهبود تغذیه

(ب) کاهش وزن

(ج) واکسیناسیون

(د) استراحت مطلق

۴۹. علت احتمالی تشنج در بیماری که به دلیل نارسایی حاد کلیه در بخش مراقبت های ویژه بستری شده کدام است؟

(الف) افزایش حجم خون

(ب) کاهش ویتامین K

(ج) افزایش میزان BUN

(د) کاهش اریتروپوئیتین

۵۰. نحوه تزریق محلول کلرید کلسیم کدام است؟

(الف) در وریدهای بزرگ

(ب) در عضلات بزرگ

(ج) زیرجلدی

(د) داخل شریانی

۵۱. کدام اقدام پرستاری نقش پیشگیری اولیه از بروز نارسایی حاد کلیه را دارد؟

(الف) تأمین مایعات و برقراری دیورز

(ب) انجام دیالیز صفاقی در اولین فرصت

(ج) انجام دیالیز خونی اورژانس

(د) درمان با الکترولیت ها

۵۲. از اصول فیزیولوژیک زیر مؤثرترین عامل در دفع مایعات اضافی بدن به هنگام همودیالیز کدام است؟

(الف) انتشار

(ب) اسمز

(ج) اولترافیلتراسیون

(د) انتقال فعال

۵۳. در بیماری که پیوند کلیه شده است بروز کدام علامت ممکن است نشانه ای از رد پیوند باشد؟

(الف) افزایش قند خون

(ب) سردرد

(ج) کاهش وزن

(د) درد ناحیه پیوند

۵۴. کدام مورد خطر سقوط را در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیوی افزایش می دهد؟

- (الف) ادم، نقصان مایعات دریافتی
(ب) ضعف، گیجی و کاهش فشار خون وضعیتی
(ج) عفونت تنفسی، تحلیل عضلات
(د) فشار خون بالا، ضعف عضلانی

۵۵. در پرستاری از بیمار همودیالیز مورد اصلی کدام است؟

- (الف) کنترل و برنامه ریزی برای فعالیت های روزمره
(ب) جلب مشارکت بیمار و خانواده در فرایند درمان
(ج) بررسی روزانه وزن، صدای ریه و انتهایها
(د) بررسی روزانه علائم عفونت

۵۶. اولویت مراقبت پرستاری قبل از عمل پیوند کلیه در بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام است؟

- (الف) کنترل علائم حیاتی هر یک ساعت از ۸ ساعت قبل
(ب) کنترل صداهای تنفسی و بررسی ادم ریوی
(ج) آمادگی فیزیکی و روانی بیمار
(د) کنترل انتهایها از نظر وجود ادم

۵۷. اولویت اول در مراقبت پس از پیوند کلیه کدام است؟

- (الف) حفظ تعادل آب و الکترولیت ها
(ب) بررسی مداوم رژیم غذایی
(ج) بررسی علائم عفونت
(د) بررسی وضعیت روانی بیمار

۵۸. در تدوین برنامه ترخیص بیمار پیوند کلیوی کدام مورد از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- (الف) تدوین برنامه مراقبت در منزل
(ب) آموزش در خصوص داروهای مصرفی
(ج) آموزش بررسی درد و تب
(د) آموزش بررسی علائم عفونت

۵۹. در نارسایی حاد کلیه برای جبران مایعات از چه نوع مایع وریدی استفاده می شود؟

- (الف) هیپوتونیک
(ب) هیپرتونیک
(ج) ایزوتونیک
(د) آب مقطر

۶۰. مهمترین عامل در تمیم گیری برای شروع تغذیه بیمار از راه دهان بعد از حادثه عروقی مغز کدام است؟

- (الف) وضعیت همودینامیک
(ب) بالانس منفی نیتروژن
(ج) وضع تنفسی
(د) قدرت بلع

۶۱. کدامیک از انواع درد همراه با افزایش حساسیت بوده و نسبت به درمان مقاوم است؟

- (الف) درد احشایی
(ب) درد نروپاتیک
(ج) درد قلبی
(د) درد شبجی

۶۲. در آسیب نخاعی بالاتر از مهره سوم گردنی، ایست تنفسی در اثر از دست رفتن عصبگیری کدام مورد است؟

- (الف) عضلات بین دنده ای
(ب) عضلات شکمی
(ج) دیافراگم
(د) عضلات فرعی

۶۳. در بیماری که به دلیل سکتة مغزی در بخش مراقبت های ویژه بستری شده است مایعات وریدی مورد استفاده کدام

است؟

- (الف) حجم کم، غلظت زیاد
(ب) حجم زیاد، غلظت زیاد
(ج) حجم کم، غلظت کم
(د) حجم زیاد، غلظت کم

۶۴. در بیماری که به دنبال آسیب نخاع پاراپلژی و در بخش مراقبت های ویژه بستری شده است علامت زودرس ترومبوز

وریدهای عمقی DVT اندام تحتانی کدام است؟

- (الف) ناتوانی در حرکت اندام ها
(ب) درد در ناحیه مبتلا
(ج) قرمزی و گرما در ناحیه مبتلا
(د) افزایش تعداد پلاکت ها

۶۵. کدامیک از عوامل زیر فشار داخل مجسمه مددجوی بستری در بخش مراقبت های ویژه را افزایش می دهد؟

- (الف) افزایش فشار اکسیژن خون شریانی
(ب) خمیازه
(ج) افزایش CO2 خون شریانی
(د) سونداژ مثانه

۶۶. برای غلبه بر مشکلات سازگاری بیمار بعد از ضربه مغزی و بازگشت او به زندگی عادی کدام توصیه را به بیمار می کنید؟

- الف) بازگشت هر چه سریعتر به کار
ب) تعیین اهداف کوتاه مدت بجای بلند مدت
ج) دور شدن از محیط کار و خانواده
د) مسافرت، تفریح و ورزش

۶۷. کدامیک از ویژگی های زیر در تنفس شاین استوکس دیده می شود؟

- الف) افزایش و کاهش منظم در تعداد و عمق تنفس، همراه با دوره های کوتاه آپنه
ب) تنفس خیلی تند و عمیق بدون وجود دوره های آپنه
ج) دم و بازدم طولانی همراه با توقف حدود ۳-۲ ثانیه
د) تنفس غیرمنظم شامل دوره های تصادفی افزایش و کاهش عمق و تعداد دوره های آپنه

۶۸. برنامه پرستاری برای ارتقا آگاهی بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری در بخش ICU کدام است؟

- الف) صحبت با صدای بلند
ب) افزایش نور محیط
ج) مراقبت توسط پرستاران متعدد
د) توضیح در مورد اقداماتی که انجام می شود.

۶۹. کدامیک از موارد زیر جزو علائم دیررس افزایش فشار داخل جمجمه می باشد؟

- الف) کاهش فشار خون سیستولیک
ب) افزایش تعداد نبض
ج) کاهش فشار خون دیاستولیک
د) هیپوترمی

۷۰. اولین اهداف پرستاری در بیمار سکته مغزی بلافاصله بعد از پذیرش کدام است؟

- الف) باز نگهداشتن راه هوایی، تأمین اکسیژن و پرفوزیون مغزی
ب) تثبیت علائم حیاتی، کاهش درد، رساندن داروهای ضد انعقاد
ج) تأمین محیط آرام، استراحت مطلق، حفظ ارتباط با همراهان
د) لوله گذاری گوارش، برقراری خط وریدی، تأمین مایعات

۷۱. کدام دستور درمانی در بیماری که به دلیل پارگی آنوریسم مغزی در بخش مراقبت های ویژه بستری شده نیاز به پیگیری و

اصلاح دارد؟

- الف) ناشتا نگهداشتن بیمار
ب) دادن داروی مسهل
ج) برقراری خط وریدی
د) ورزش های ایزومتریک

۷۲. نمره کمای گلاسکو در بیمار مرگ مغزی کدام است؟

- الف) صفر
ب) یک
ج) دو
د) سه

۷۳. در بررسی سطح هوشیاری بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری ابتدا از کدام تحریک استفاده می شود؟

- الف) بینایی
ب) شنوایی
ج) لمسی
د) دردناک

۷۴. بیدار کردن مکرر بیمار بخش مراقبت های ویژه به منظور مراقبت هر ساعت یکبار منجر به کدام نوع محرومیت می

شود؟

- الف) REM
ب) stage 1
ج) NREM
د) stage 2

۷۵. کدام عامل باعث محرومیت حسی در بیمار بستری در بخش ICU می شود؟

- الف) محرک های صوتی زیاد
ب) فقدان محرک های آشنا
ج) سکوت و نبودن محرک محیطی
د) روشن بودن چراغها در روز و شب

پرستاری داخلی و جراحی

۷۶. در صورت تغذیه مددجو با مایعات هیپرتونیک، حجم ضروری آبی که بایستی به وی داده شود کدام است؟

- (الف) ده میلی لیتر به ازای صد کیلوکالری ماده دریافتی
(ب) ده میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی
(ج) یک میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی
(د) یک میلی لیتر به ازای صد کیلوکالری ماده دریافتی

۷۷. علائم شدید عصبی نظیر توهّم، سرگیجه و تغییر رفتار با چه سطحی از تغییر میزان سدیم پلاسما بروز می کند؟

- (الف) کاهش سدیم تا 100 mEq/L
(ب) کاهش سدیم تا 115 mEq/L
(ج) افزایش سدیم تا 150 mEq/L
(د) افزایش سدیم تا 250 mEq/L

۷۸. برای کاهش عوارض ناشی از دهیدراتاسیون در افراد مسن پر خطر کدام اقدام زیر در اولویت قرار دارد؟

- (الف) استفاده از مایعات وریدی هایپراسمولار
(ب) مانیتورینگ قلبی عروقی
(ج) CBR کردن بیمار و کنترل I&O
(د) تشخیص و مداخله زودهنگام

۷۹. در صورتی که هنگام بررسی مددجویی قبل از عمل جراحی، علایمی از دیسترس تنفسی کشف گردید چه اقدامی بایستی انجام شود؟

- (الف) استفاده از داروهای آتروسول و درناژ وضعیتی
(ب) تهیه عکس قفسه سینه و کنترل مجدد ABG
(ج) لغو کردن جراحی و تعویق آن تا اطلاع ثانوی
(د) اطلاع فوری به جراح قبل از اقدام به بیهوشی

۸۰. پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدامیک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

- (الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام های تحتانی، راش پوستی
(ب) درد شدید، ورم یکطرفه، سرخی در مسیر ورید
(ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی
(د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتزی

۸۱. در مراقبت پرستاری از بیمار دچار دپرسیون مغز استخوان کدامیک از اقدامات زیر باید صورت گیرد؟

- (الف) تعویض کاتترهای محیطی روزانه
(ب) ایزولاسیون بیمار با WBC زیر ۱۰۰۰
(ج) استفاده ترجیحی از تزریقات عضلانی
(د) تأمین انرژی با مصرف میوه و سبزیجات تازه

۸۲. در مراقبت و درمان بیمار دچار پانکراتیت حاد کدام مورد صحیح است؟

- (الف) کنترل علائم هایپرولمی و شوک
(ب) قرار دادن بیمار در پوزیشن خوابیده به پشت
(ج) کنترل گلوکز سرم هر ۴-۶ ساعت
(د) دریافت غذا و مایعات از طریق دهان

۸۳. کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کلتومی آموزش داده شود؟

- (الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۴-۵ روز
(ب) شستشوی پوست ناحیه با محلول های ضد عفونی کننده
(ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه های کربنه
(د) شستشوی کیسه بیش از دو بار در روز

۸۴. برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ اقدام مؤثر پرستاری کدام است؟

- (الف) مصرف غذا با حجم بیشتر
(ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی
(ج) مصرف مایعات همراه با غذا
(د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

۸۵. اولین محلول تغذیه ای در بیمار پس از جراحی ژنوستومی کدام است؟

- (الف) نرمال سالین
(ب) رینگر
(ج) دکستروز ۵٪
(د) سرم قندی نمکی

۸۶. پرستار در برنامه مراقبتی بیمار مبتلا به اسکروز مولتیپل، بایستی به کدام مورد بیشتر توجه نماید؟

- (الف) سوندگذاری متناوب ادراری
(ب) استفاده از مسهل روزانه
(ج) مصرف مایعات در حد ۲ لیتر در ۲۴ ساعت
(د) انجام ROM در فواصل هر یک ساعت

۸۷. کدامیک از موارد زیر در مورد فرایند پلاسما فرز در بیماران مبتلا به نوع صعب العلاج میاستنی گراو صحیح می باشد؟

- (الف) روشی برای کاهش پروتئین های پلاسما
(ب) افزودن پلاسما پس از جداسازی گلبول قرمز
(ج) بهبود دائمی در بیماران با نارسایی تنفسی
(د) بروز عوارض هایپرولمی، میوز، پتوز در حین درمان

۸۸. در بیمار مبتلا به سکتة مغزی که دچار نقایص عصبی شده اقدام پرستاری کدام است؟

- (الف) چرخاندن سر در جهت خلاف اختلال بینایی
(ب) قرار دادن اشیا در سمت مخالف میدان دید
(ج) تلفیق اشارات کلامی با نشانه های بصری
(د) تغییر مداوم مکان وسایل مورد نیاز جهت مراقبت

۸۹. در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟

- (الف) انقباضات تونیک
(ب) شکایت از سردرد
(ج) افزایش سرفه
(د) تحریک پذیری

۹۰. در مداخلات پرستاری پس از جراحی پروستاتکتومی کدام مورد صحیح است؟

- (الف) کنترل اختلال الکترولیتی مانند هایپرناترمی
(ب) شستشوی کاتتر با 500 cc محلول شستشو در هر بار
(ج) لمس قسمت فوقانی شکم برای کنترل انسداد کاتتر
(د) کنترل علائم DVT در بیمار

۹۱. کدامیک از موارد زیر در فاز دیورز نارسایی حاد کلیه اتفاق می افتد؟

- (الف) افزایش ناگهانی برون ده ادراری
(ب) حذف کلیه علائم اورمیک در بیمار
(ج) کاهش و یا عدم تغییر نتایج تست های آزمایشگاهی
(د) کاهش و افزایش متناوب برون ده ادراری

۹۲. در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

- (الف) پتاسیم
(ب) سدیم
(ج) کلسیم
(د) فسفر

۹۳. مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسپیگموئیدستومی کدام است؟

- (الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر
(ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از یبوست
(ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک
(د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

۹۴. پیشگیری از دیسترس تنفسی به عنوان یکی از عوارض سوختگی، در کدامیک از مراحل مراقبتی اهمیت بیشتری دارد؟

- (الف) Rehabilitation
(ب) Chronic/Intermediate
(ج) Acute/Intermediate
(د) Emergent/Resuscitative

۹۵. در مراقبت از بیمار مبتلا به آدیسون کدام مورد صحیح است؟

- (الف) بررسی علائم افزایش حجم مایع
(ب) کنترل هیپوتانسیون در بیمار
(ج) تشویق به رعایت رژیم کم نمک
(د) تشویق به تحرک و فعالیت بیشتر بیمار

۹۶. در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می شود؟

- (الف) عدم تجویز سرم قندی
(ب) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت
(ج) مصرف غذاهای پر پروتئین و پر کالری
(د) تشویق بیمار به مصرف مایعات گرم

۹۷. در کدام مورد زیر از پانسمان هیدروکلوئید استفاده می شود؟

- (الف) زخم های دارای اگزودای کم
(ب) زخم های عمیق دارای سروز زیاد
(ج) زخم های دردناک مزمن
(د) زخم های نواحی برجستگی استخوانی

۹۸. در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می باشد؟

- (الف) جایگزینی مایعات با محلول های الکترولیتی هیپوتونیک
(ب) تزریق نیمی از کل مایع مورد نیاز در ۱۲ ساعت اول

ج) استفاده از مایعات کلوتیدی جهت کاهش مایعات مورد نیاز

د) تزریق ۱۰ سی سی محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی

۹۹. در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت (ب) استفاده درازمدت از کورتون های قوی

ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتون (د) کنترل علائم افزایش فعالیت غده فوق کلیه

۱۰۰. شایع ترین علامت بالینی آنمی چیست؟

الف) رنگ پریدگی (ب) خستگی

ج) تنگی نفس (د) آنژین

۱۰۱. در کدام آنمی، پان سیتوپنی دیده می شود؟

الف) Sickel cee (ب) Megaloblastic

ج) Aplastic (د) Thalassemia

۱۰۲. کدامیک از اقدامات زیر در بیمار دچار انعقاد منتشر داخل عروقی DIC درست است؟

الف) تزریق پلاسمای تازه منجمد شده (ب) افزایش فعالیت فیزیکی روزانه

ج) جلوگیری از ایجاد ترومبوز وریدهای سطحی (د) ارزیابی مداوم از نظر وجود نبض متناقض

۱۰۳. آموزش هایی که پس از عمل جراحی ماستوئید به بیمار داده می شود کدام است؟

الف) مصرف غذای پر پروتئین، دوری از سر و صداهای محیطی، مصرف به موقع آنتی بیوتیک ها

ب) دست نزدن و نخاراندن محل جراحی، چرب کردن گوش خارجی با سواب

ج) ضرورت سرفه و عطسه با دهان باز، اجتناب از فین کردن، جلوگیری از ورود آب به گوش محل جراحی

د) مصرف محدود مایعات، کنترل ترشح مایعات از گوش، بلند نکردن بار بیش از ۵ کیلوگرم

۱۰۴. کدام مورد زیر در بیمار تحت جراحی کاتاراکت صحیح است؟

الف) استفاده از قطره میدریاتیک قبل از جراحی (ب) مصرف آسپرین جهت تسکین درد

ج) کاهش حساسیت به نور در شب (د) طبیعی بودن کاهش بینایی پس از جراحی

۱۰۵. در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم کدام مورد زیر صحیح است؟

الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان ۷۰٪ کمتر از فشار فعلی

ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک

ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی

د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

بهداشت روان

۱۰۶. مجموع واکنش های جسمی، روانی، ذهنی و رفتاری بدن در مقابل محرک های درونی یا بیرونی را می نامند.

الف) بحران (ب) استرس

ج) سازگاری (د) مقابله

۱۰۷. مهمترین هدف بهداشت روان کدام است؟

الف) حمایت از بیمار روانی (ب) آموزش به بیماران روانی

ج) درمان اختلالات روانی (د) ارتقا سلامت روانی

۱۰۸. در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدامیک از موارد زیر انجام می گیرد؟

الف) بررسی های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک (ب) غربالگری بیماری

ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار (د) درمان سریع اختلال روانی

۱۰۹. توصیف زیر نشاندهنده وجود کدامیک از مکانیسم های دفاعی می باشد؟

الف) عکس العمل سازی (ب) والایش

(د) همانندسازی

(ج) برون فکنی

۱۱۰. بهترین روش مدیریت تعارض توسط روانپرستار کدام است؟

(ب) رقابت

(الف) همکاری

(د) سازش

(ج) تطابق

۱۱۱. کدامیک از تکنیک های درمانی بین فردی در جمله زیر میان پرستار و مددجو صورت گرفته است؟

پرستار : در مورد این مسأله چطوری احساس می کنی؟

(ب) بیان مجدد

(الف) تشویق به مقایسه

(د) خلاصه نمودن

(ج) سؤال باز

۱۱۲. کدام گزینه از تعاریف قاطعیت می باشد؟

(ب) هتک حرمت شدن توسط دیگران

(الف) تجاوز به حقوق دیگران

(د) در نظر گرفتن حقوق دیگران

(ج) انتخاب فعالیت برای دیگران

۱۱۳. اقدام پرستاری جهت بیماری که در بخش ICU به علت ضربه مغزی دچار دلیریوم شده است کدام است؟

(ب) صحبت کردن با بیمار با صدای بلند

(الف) محافظت نمودن بیمار از صدمه به خود

(د) قرار دادن بیمار در محیط پر سر و صدا

(ج) عدم دادن داروی تجویز شده به بیمار بیقرار

۱۱۴. کدامیک از تکنیک های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته است؟

مددجو به پرستار : من در مورد این مسأله نگران هستم

پاسخ پرستار : جای نگرانی نیست، همه چیز حل خواهد شد.

(ب) اطمینان غلط دادن

(الف) بیان احساسات

(د) تعبیر و تفسیر کردن

(ج) توضیح دادن

۱۱۵. در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

(ب) TCAs

(الف) Eps

(د) MAOIs

(ج) SSRIa

۱۱۶. از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

(الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص

(ب) بروز تغییرات روان شناختی در حین و یا بعد از استفاده

(د) نشان دادن اختلالات شناختی و علائم نهان

(ج) بروز نشانه ها و علائم ترک در صورت قطع دارو

۱۱۷. اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت دارد؟

(ب) لارگاکتیل

(الف) کربنات لیتیوم

(د) ایندرال

(ج) هالوپریدول

۱۱۸. در کمک به خانواده هایی که یکی از اعضا خود را به تازگی از دست داده اند کدام مورد صحیح است؟

(ب) به آنها دلداری داده و بگوئید همه چیز حل خواهد شد.

(الف) سعی کنید آنها را بیشتر تنها بگذارید

(د) بیشتر به آنها گوش بدهید و کمتر صحبت کنید.

(ج) از صحبت کردن در مورد فرد فوت شده اجتناب گردد.

۱۱۹. انجام موارد زیر در بررسی مددجو برای احتمال خطر خودکشی با اهمیت است به استثنای :

(ب) مشاهده ظاهر افسرده در مددجو

(الف) صحبت کردن مددجو در این مورد

(د) عدم ترس از کابوس های شبانه

(ج) داشتن تاریخچه قبلی اقدام به خودکشی

۱۲۰. تجویز داروی Cogentin جهت پیشگیری از کدامیک از عوارض سوء داروهای آرام بخش می باشد؟

(ب) علائم پارکینسونیسم

(الف) افزایش وزن

(د) افزایش فشار خون

(ج) تاری دید

پاسخنامه

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۱.	گزینه (د) صحیح است.	۲۱.	گزینه (ج) صحیح است.	۴۱.	گزینه (د) صحیح است.
۲.	گزینه (ب) صحیح است.	۲۲.	گزینه (الف) صحیح است.	۴۲.	گزینه (د) صحیح است.
۳.	گزینه (الف) صحیح است.	۲۳.	گزینه (ج) صحیح است.	۴۳.	گزینه (ب) صحیح است.
۴.	گزینه (الف) صحیح است.	۲۴.	گزینه (الف) صحیح است.	۴۴.	گزینه (الف) صحیح است.
۵.	گزینه (الف) صحیح است.	۲۵.	گزینه (ب) صحیح است.	۴۵.	گزینه (الف) صحیح است.
۶.	گزینه (ج) صحیح است.	۲۶.	گزینه (الف) صحیح است.	۴۶.	گزینه (الف) صحیح است.
۷.	گزینه (ب) صحیح است.	۲۷.	گزینه (الف) صحیح است.	۴۷.	گزینه (ج) صحیح است.
۸.	گزینه (الف) صحیح است.	۲۸.	گزینه (ب) صحیح است.	۴۸.	گزینه (الف) صحیح است.
۹.	گزینه (ب) صحیح است.	۲۹.	گزینه (الف) صحیح است.	۴۹.	گزینه (ج) صحیح است.
۱۰.	گزینه (د) صحیح است.	۳۰.	گزینه (الف) صحیح است.	۵۰.	گزینه (الف) صحیح است.
۱۱.	گزینه (الف) صحیح است.	۳۱.	گزینه (د) صحیح است.	۵۱.	گزینه (الف) صحیح است.
۱۲.	گزینه (ب) صحیح است.	۳۲.	گزینه (ج) صحیح است.	۵۲.	گزینه (ج) صحیح است.
۱۳.	گزینه (ب) صحیح است.	۳۳.	گزینه (الف) صحیح است.	۵۳.	گزینه (د) صحیح است.
۱۴.	گزینه (ج) صحیح است.	۳۴.	گزینه (الف) صحیح است.	۵۴.	گزینه (ب) صحیح است.
۱۵.	گزینه (د) صحیح است.	۳۵.	گزینه (ب) صحیح است.	۵۵.	گزینه (ج) صحیح است.
۱۶.	گزینه (ب) صحیح است.	۳۶.	گزینه (ج) صحیح است.	۵۶.	گزینه (ج) صحیح است.
۱۷.	گزینه (ج) صحیح است.	۳۷.	گزینه (ج) صحیح است.	۵۷.	گزینه (الف) صحیح است.
۱۸.	گزینه (الف) صحیح است.	۳۸.	گزینه (ب) صحیح است.	۵۸.	گزینه (ب) صحیح است.
۱۹.	گزینه (د) صحیح است.	۳۹.	گزینه (ج) صحیح است.	۵۹.	گزینه (الف) صحیح است.
۲۰.	گزینه (الف) صحیح است.	۴۰.	گزینه (ج) صحیح است.	۶۰.	گزینه (د) صحیح است.

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۶۱.	گزینه (ب) صحیح است.	۸۱.	گزینه (ب) صحیح است.	۱۰۱.	گزینه (ج) صحیح است.
۶۲.	گزینه (ج) صحیح است.	۸۲.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۲.	گزینه (الف) صحیح است.
۶۳.	گزینه (د) صحیح است.	۸۳.	گزینه (الف) صحیح است.	۱۰۳.	گزینه (ج) صحیح است.
۶۴.	گزینه (ج) صحیح است.	۸۴.	گزینه (ب) صحیح است.	۱۰۴.	گزینه (الف) صحیح است.
۶۵.	گزینه (ج) صحیح است.	۸۵.	گزینه (الف) صحیح است.	۱۰۵.	گزینه (د) صحیح است.
۶۶.	گزینه (ب) صحیح است.	۸۶.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۶.	گزینه (ب) صحیح است.
۶۷.	گزینه (الف) صحیح است.	۸۷.	گزینه (الف) صحیح است.	۱۰۷.	گزینه (د) صحیح است.
۶۸.	گزینه (د) صحیح است.	۸۸.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۸.	گزینه (الف) صحیح است.
۶۹.	گزینه (ب) صحیح است.	۸۹.	گزینه (ب) صحیح است.	۱۰۹.	گزینه (ب) صحیح است.
۷۰.	گزینه (الف) صحیح است.	۹۰.	گزینه (د) صحیح است.	۱۱۰.	گزینه (الف) صحیح است.
۷۱.	گزینه (د) صحیح است.	۹۱.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۱.	گزینه (ج) صحیح است.
۷۲.	گزینه (د) صحیح است.	۹۲.	گزینه (الف) صحیح است.	۱۱۲.	گزینه (د) صحیح است.
۷۳.	گزینه (ب) صحیح است.	۹۳.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۳.	گزینه (الف) صحیح است.
۷۴.	گزینه (الف) صحیح است.	۹۴.	گزینه (د) صحیح است.	۱۱۴.	گزینه (ب) صحیح است.
۷۵.	گزینه (ب) صحیح است.	۹۵.	گزینه (ب) صحیح است.	۱۱۵.	گزینه (د) صحیح است.
۷۶.	گزینه (ج) صحیح است.	۹۶.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۶.	گزینه (ج) صحیح است.
۷۷.	گزینه (ب) صحیح است.	۹۷.	گزینه (الف) صحیح است.	۱۱۷.	گزینه (الف) صحیح است.
۷۸.	گزینه (د) صحیح است.	۹۸.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۸.	گزینه (د) صحیح است.
۷۹.	گزینه (د) صحیح است.	۹۹.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۹.	گزینه (د) صحیح است.
۸۰.	گزینه (ب) صحیح است.	۱۰۰.	گزینه (ب) صحیح است.	۱۲۰.	گزینه (ب) صحیح است.