

پرستاری سالمندی ۹۱-۹۰

پرستاری داخلی و جراحی

۱. مهمترین اصل در ارائه مراقبت های باز توانی کدام مورد است؟
 (الف) مددجو و نیازهای خاص او
 (ب) مقرون به صرفه بودن هزینه ها
 (ج) قابلیت دسترسی برای کلیه افراد جامعه
 (د) عدم نیاز به وسایل تخصصی پیچیده
۲. برای کاهش عوارض ناشی از دهیدراتاسیون در افراد مسن پر خطر کدام اقدام زیر در اولویت قرار دارد؟
 (الف) استفاده از مایعات وریدی هایپراسمولار
 (ب) مانیتورینگ قلبی عروقی
 (ج) CBR کردن بیمار و کنترل I&O
 (د) تشخیص و مداخله زودهنگام
۳. آموزش هایی که پس از عمل جراحی ماستوئید به بیمار داده می شود کدام است؟
 (الف) مصرف غذای پر پروتئین، دوری از سر و صداهای محیطی، مصرف به موقع آنتی بیوتیک ها
 (ب) دست نزدن و نخاراندن محل جراحی، چرب کردن گوش خارجی با سواپ
 (ج) ضرورت سرفه و عطسه با دهان باز، اجتناب از فین کردن، جلوگیری از ورود آب به گوش محل جراحی
 (د) مصرف محدود مایعات، کنترل ترشح مایعات از گوش، بلند نکردن بار بیش از ۵ کیلوگرم
۴. کدام آزمون برای تشخیص افتراقی بین کاهش شنوایی انتقالی از حسی-عصبی به کار می رود؟
 (الف) وبِر Weber T
 (ب) رینه Rinne T
 (ج) نجوا Whisper T
 (د) تیک تیک ساعت Ticking watch
۵. در کدام مورد زیر از پانسمان هیدروکولوئید استفاده می شود؟
 (الف) زخم های دارای اگزودای کم
 (ب) زخم های عمیق دارای سروز زیاد
 (ج) زخم های دردناک مزمن
 (د) زخم های نواحی برجستگی استخوانی
۶. در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می باشد؟
 (الف) جایگزینی مایعات با محلول های الکترولیتی هیپوتونیک
 (ب) تزریق نیمی از کل مایع مورد نیاز در ۱۲ ساعت اول
 (ج) استفاده از مایعات کلوتیدی جهت کاهش مایعات مورد نیاز
 (د) تزریق ۱۰ سی سی محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی
۷. در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می باشد؟
 (الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت
 (ب) استفاده درازمدت از کورتون های قوی
 (ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتون
 (د) کنترل علائم افزایش فعالیت غده فوق کلیه
۸. پوست چرم مانند به چه دلیل و در کدام مقطع سنی مشاهده می شود؟
 (الف) به کار بردن لیزر برای مقاصد زیبایی در جوانی
 (ب) تماس دائمی با اشعه ماورا بنفش و در سالمندی
 (ج) استفاده از سولار به میزان زیاد و در نوجوانی
 (د) استفاده بی رویه از کرم های ضدآفتاب در جوانی
۹. مورد مناسب برای تعبیه پیس میکر دائمی کدام نوع بلوک است؟
 (الف) درجه یک
 (ب) درجه دو
 (ج) درجه سه
 (د) شاخه ای راست

۱۰. خانم ۶۳ ساله ای پس از کاشت استنت در آنوریسم، در ICU بستری شده است. پرستار باید او را از نظر سندرم پس از کاشت بررسی نماید. نشانه های این سندرم کدام است؟

- (الف) ترومبوسیتوز
(ب) لکوپنی
(ج) تب
(د) پلی سیتمی

۱۱. در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مصرف آنتی بیوتیک قبل از تزریقات وریدی
(ب) پیگیری دوره ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه
(ج) مصرف آنتی بیوتیک قبل از روکش گذاری دندان
(د) مصرف ضد انعقاد به مدت سه ماه

۱۲. مورد صحیح درباره سرعت ضربان قلب پس از پیوند قلب کدام است؟

- (الف) سرعت قلب در حالت استراحت ۶۰-۵۰ بار در دقیقه است.

- (ب) رسیدن به سرعت مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می کشد.

- (ج) سرعت قلب پیوندی در شروع بیش از حد نیاز است.

- (د) از آتروپین می توان برای کنترل سرعت قلب پیوندی استفاده کرد.

۱۳. کدام مورد زیر به مبتلایان به آنژین صدری آموزش داده می شود؟

- (الف) در صورت مصرف استامینوفن به دلایل دیگر، می تواند مصرف آسپرین را قطع کند.

- (ب) برخلاف پلاویکس، اثرات آسپرین چند روز پس از شروع مصرف آغاز می شود.

- (ج) با توجه به تعداد راه های تأثیر داروهای ضد انعقاد، معمولاً بیش از یک داروی ضدپلاکتی تجویز می شود.

- (د) ۴۸ ساعت پس از شروع مصرف پلاویکس، مصرف آسپرین را قطع نماید.

۱۴. شایع ترین علامت بالینی آنمی چیست؟

- (الف) رنگ پریدگی

- (ب) خستگی

- (ج) تنگی نفس

- (د) آنژین

۱۵. در کدام آنمی، پان سیتوپنی دیده می شود؟

- (الف) Sickel cee

- (ب) Megaloblastic

- (ج) Aplastic

- (د) Thalassemia

۱۶. برای بیماری که داروهای مسکن غیراستروئیدی مصرف می کند، پرستار در موقع آموزش به بیمار کدام علائم را بایستی مورد توجه قرار دهد؟

- (الف) خونریزی گوارشی، درد شکمی، مدفوع تیره، هماتمز

- (ب) خونریزی داخل مفاصل، تورم و التهاب اطراف مفاصل دست

- (ج) تهوع، استفراغ، درد زیر جناغ، سفتی شکم

- (د) خونریزی زیرجلدی سوزنی، محدودیت دامنه حرکتی مفاصل تحتانی

۱۷. پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدامیک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

- (الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام های تحتانی، راش پوستی

- (ب) درد شدید، ورم یکطرفه، سرخی در مسیر ورید

- (ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی

- (د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتری

۱۸. کدامیک از موارد زیر در مورد حدود طبیعی کلسترول صحیح می باشد؟

- (الف) 100 - 140 mg/dL

- (ب) 210 - 240 mg/dL

- (ج) 150 - 190 mg/dL

- (د) 250 - 280 mg/dL

۱۹. در طی فرایند جداسازی بیمار از ونتیلاتور زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

- (الف) هوشیاری بیمار و تلاش تهویه ای کافی در تنفس خودبخودی

(ب) رسیدن گازهای خونی شریانی به حد طبیعی
(ج) برخورداری بیمار از شاخص الکترولیتی قابل قبول
(د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

۲۰. مؤثرترین اقدام برای دفع منوکسیدکربن از خون مسمومین با این گاز کدام است؟

(الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰٪
(ب) تجویز اکسیژن پر فشار
(ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری
(د) دیالیز سریع بیمار

۲۱. برنامه زمانی مناسب برای ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

(الف) هر ساعت یک بار
(ب) هر دو ساعت یک بار
(ج) بر اساس نیاز بیمار
(د) یک بار در هر شیفت

۲۲. در آموزش خود مراقبتی به بیمار صرعی مورد صحیح کدام است؟

(الف) عدم مصرف دارو با قطع حملات تشنجی مداوم
(ب) کنترل علائم بی خوابی، سردرد، کاهش فعالیت
(ج) ماساژ لثه ها و استفاده روزانه از نخ دندان
(د) استفاده از وان بجای دوش جهت استحمام

۲۳. در بیماری که به علت آدنوم هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدامیک از مراقبت های زیر باید صورت گیرد؟

(الف) قرار دادن بیمار در وضعیت صاف
(ب) کنترل میدان بینایی هر دو روز یکبار
(ج) مسواک زدن روزانه دندانها
(د) کنترل وزن مخصوص ادرار بعد از هر بار ادرار کردن

۲۴. در بیمار مبتلا به سکتة مغزی که دچار نقایص عصبی شده اقدام پرستاری کدام است؟

(الف) چرخاندن سر در جهت خلاف اختلال بینایی
(ب) قرار دادن اشیا در سمت مخالف میدان دید
(ج) تلفیق اشارات کلامی با نشانه های بصری
(د) تغییر مداوم مکان وسایل مورد نیاز جهت مراقبت

۲۵. در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟

(الف) انقباضات تونیک
(ب) شکایت از سردرد
(ج) افزایش سرفه
(د) تحریک پذیری

۲۶. کدام مورد زیر از اقدامات احتیاطی در رابطه با آنوریسم مغزی است؟

(الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن نشسته
(ب) استفاده از انمای ملایم در صورت بیبوست
(ج) پوشیدن جوراب الاستیک ضدآمبولی
(د) افزایش محرک های محیطی خارجی

۲۷. triad کوشینگ در بیماران با افزایش شدید فشار ICP با کدامیک از علائم زیر مشخص می شود؟

(الف) افزایش فشار خون دیاستول - کاهش فشار نبض - برادیکاردی
(ب) افزایش فشار خون دیاستول - تاکیکاردی - پهن شدن فشار نبض
(ج) افزایش فشار خون سیستولیک - کاهش فشار نبض - تاکیکاردی
(د) افزایش فشار خون سیستولیک - پهن شدن فشار نبض - برادیکاردی

۲۸. در مراقبت پرستاری پس از جراحی کوله سیستکتومی به کدام مورد باید توجه کرد؟

(الف) قرار دادن کیسه تخلیه بالاتر از سطح کمر
(ب) کنترل رنگ اسکلرا و تهوع و استفراغ
(ج) اندازه گیری صفرای جمع شده هر دو ساعت
(د) کلمپ تیوب تخلیه یک ساعت قبل از غذا

۲۹. برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ اقدام مؤثر پرستاری کدام است؟

(الف) مصرف غذا با حجم بیشتر
(ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی
(ج) مصرف مایعات همراه با غذا
(د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

۳۰. در مراقبت از بیمار مبتلا به اولسر پپتیک مورد صحیح کدام است؟

(الف) مصرف آسپرین جهت رفع درد
(ب) کنترل بیمار از نظر افزایش وزن
(ج) کاهش اضطراب بیمار
(د) انفوزیون وریدی محلول قندی

۳۱. کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کلتومی آموزش داده شود؟

- الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۴-۵ روز (ب) شستشوی پوست ناحیه با محلول های ضد عفونی کننده
ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه های کربنه (د) شستشوی کیسه بیش از دو بار در روز

۳۲. اولین محلول تغذیه ای در بیمار پس از جراحی ژنوستومی کدام است؟

- الف) نرمال سالین (ب) رینگر
ج) دکستروز ۵٪ (د) سرم قندی نمکی

۳۳. در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

- الف) پتاسیم (ب) سدیم
ج) کلسیم (د) فسفر

۳۴. مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسیگموئیدستومی کدام است؟

- الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر (ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از یبوست
ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک (د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

۳۵. هدف از شستشوی مثانه پس از جراحی پروستاتکتومی کدام است؟

- الف) جلوگیری از بروز مسمومیت با آب (ب) کاهش درد ناشی از برش جراحی
ج) پیشگیری از بروز اختلال الکترولیتی (د) جلوگیری از انسداد مجرای ادراری

۳۶. در مراقبت تغذیه ای از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد صحیح است؟

- الف) محدودیت دریافت غذاهای پر کالری و پر پروتئین (ب) مصرف پروتئین های با ارزش بیولوژیکی بالا
ج) مصرف مایعات ۶۰۰-۵۰۰ سی سی در روز (د) محدودیت در مصرف مواد معدنی

۳۷. کدامیک از موارد زیر در مراقبت کوژنکتیویت و بروسی صحیح است؟

- الف) استفاده از کمپرس گرم جهت کاهش التهاب (ب) عدم استفاده از اشک مصنوعی در زمان بروز علائم
ج) عدم استحمام در مدت تشدید علائم التهاب (د) استراحت در منزل به مدت ۷-۴ روز

۳۸. کدام مورد زیر در بیمار تحت جراحی کاتاراکت صحیح است؟

- الف) استفاده از قطره میدریاتیک قبل از جراحی (ب) مصرف آسپرین جهت تسکین درد
ج) کاهش حساسیت به نور در شب (د) طبیعی بودن کاهش بینایی پس از جراحی

۳۹. در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم کدام مورد زیر صحیح است؟

- الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان ۷۰٪ کمتر از فشار فعلی (ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک
ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی (د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

۴۰. در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هایپرکلسمی، کدام مورد بایستی رعایت شود؟

- الف) محدودیت مصرف مایعات (ب) کنترل علائم هایپرفلکسی، دز هیدراتاسیون
ج) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت (د) محدود کردن دریافت کلسیم روزانه

۴۱. در مراقبت های پرستاری جراحی ماستکتومی کدام مورد صحیح می باشد؟

- الف) برنامه ریزی روتین جهت ملاقات بیمار با افراد دارای جراحی مشابه (ب) آموزش مراقبت از زخم جراحی در منزل
ج) تشویق بیمار به ورزش های بازو و پایین نگهداشتن دست مبتلا (د) استفاده از بانداژ الاستیک دست مبتلا جهت پیشگیری از ادم لنفاوی

۴۲. کدامیک از موارد زیر کاندید مناسب جهت جراحی پروفیلاکتیک در سرطان می باشد؟

- الف) بیماران دارای علائم بالینی پیشرفته (ب) افراد دارای اسکار جراحی وسیع

(ج) بیماران دچار عود موضعی سرطان

۴۳. کدامیک از اقدامات زیر در بیمار دچار انعقاد منتشر داخل عروقی درست است؟

(الف) تزریق پلاسمای تازه منجمد شده

(ج) جلوگیری از ایجاد ترومبوز وریدهای سطحی

۴۴. در مراقبت از بیمار مبتلا به آدیسون کدام مورد صحیح است؟

(الف) بررسی علائم افزایش حجم مایع

(ج) تشویق به رعایت رژیم کم نمک

۴۵. در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می شود؟

(الف) عدم تجویز سرم قندی

(ج) مصرف غذاهای پر پروتئین و پر کالری

۴۶. در مراقبت پرستاری پس از جراحی تیروئیدکتومی کدام مورد صحیح است؟

(الف) استفاده از اکسیژن در ۲۴ ساعت اول

(ج) قرار دادن بیمار در پوزیشن صاف

۴۷. کدامیک از موارد زیر از عوارض درمان گتواسیدوز دیابتیک می باشد؟

(الف) افزایش میزان سدیم خون ناشی از خون رسانی ناکافی بافتی

(ب) افزایش بار مایعات بدن ناشی از دریافت مایعات زیاد در مدت کم

(ج) افزایش سدیم و پتاسیم خون ناشی از هیدراتاسیون

(د) جابجایی پتاسیم از داخل به خارج سلول با مصرف انسولین

۴۸. در مراقبت از پای دیابتیک چه مواردی باید آموزش داده شود؟

(الف) استفاده از لوسیون بین انگشتان پا

(ب) مصرف پمادهای گیاهی در صورت زخم

(ج) پوشیدن متناوب کفش های نو

(د) پوشیدن کفش های جلو باز

۴۹. کدامیک از تغییرات آب و الکترولیت زیر در در صدمات اولیه ناشی از سوختگی ایجاد می شود؟

(الف) هیپوناترمی

(ج) هیپرnatرمی

۵۰. برای مراقبت از بیمار سوء تغذیه ای که قرار است به زودی جراحی شود رژیم مناسب کدام است؟

(الف) پر پروتئین و کم کربوهیدرات برای پیشگیری از افزایش قند خون

(ب) پر پروتئین و پر کربوهیدرات برای کمک به بهبود زخم

(ج) پر پروتئین و پر ویتامین برای کمک به طولانی شدن زمان انعقاد

(د) پر پروتئین با حجم زیاد مایعات برای جلوگیری از دزیدراتاسیون ناشی از خونریزی

پرستاری بهداشت جامعه

۵۱. کدام گزینه جزء اصول بهداشت برای همه می باشد؟

(الف) آموزش بهداشت

(ج) فناوری مناسب

۵۲. ساکنین یک شهر ضمن ارائه راه حل برای رفع مشکل جمع آوری زباله، با شهرداری همکاری نموده و بر نحوه اجرای آن نظارت دارند. کدام اصل مراقبت های اولیه بهداشتی استقرار یافته است؟

(الف) برابری توزیع

(ج) خدمات بهداشتی اساسی

(د) مشارکت جامعه

۵۳. پیشگیری از بیماری عروق کرونر از طریق اصلاح شیوه زندگی (ورزش روزانه، تغذیه سالم، عدم استعمال دخانیات) صورت می گیرد. این امر بر پایه کدام مدل است؟

الف) اکولوژیک (ب) شبکه علیت

ج) مثلث همه گیری شناختی (د) زیست شناختی

۵۴. اولویت بندی اصلاح رفتارها برای پیشگیری از دیابت بر اساس کدام فرضیه است؟

الف) میکروبی (ب) همه گیر شناختی

ج) چند عاملی (د) اجتماعی

۵۵. دوره ای که عامل بیماریزا بدون بروز علائم آشکار در بدن میزبان تکثیر می یابد کدام است؟

الف) مقدماتی (ب) تحت حاد

ج) پنهانی (د) بالینی

۵۶. نشانگر حساس برای دسترسی، میزان استفاده و کارایی خدمات بهداشتی به ویژه مراقبت های دوران بارداری کدام است؟

الف) میرایی کودکان زیر ۵ سال (ب) میرایی شیرخواران زیر یکسال

ج) امید به زندگی در بدو تولد (د) میرایی نوزادان زیر ۲۸ روز

۵۷. افزایش کدامیک از موارد زیر منجر به افزایش میزان شیوع می شود؟

الف) موارد بهبود یافته (ب) موارد فوت شده

ج) موارد ابتلای جدید (د) جمعیت پایه

۵۸. وجود پایدار عامل بیماریزا در یک منطقه جغرافیایی یا گروه جمعیتی کدام حالت است؟

الف) اپیدمیک (ب) آندمیک

ج) اسپورادیک (د) پاندمیک

۵۹. ریز قطرات عفونی ناشی از عطسه تا چه فاصله ای می تواند انتشار یابد؟

الف) ۳۰ تا سانتیمتر (ب) بین ۳۰ تا ۶۰ سانتیمتر

ج) تا یک متر (د) بیش از یک متر

۶۰. برای کنترل بیماری مالاریا، کدام رویکرد اثر گذارتر است؟

الف) درمان بیماران (ب) بوم شناسی انسانی

ج) بهسازی محیط فیزیکی (د) مبارزه با ناقلین

۶۱. در کدام گزینه از بین بردن مخزن عفونت مطلوب ترین تدبیر است؟

الف) سل انسانی (ب) پولیومیلیت

ج) سرخک (د) تب مالت

۶۲. عبارت زیر تعریف کدام گزینه است؟

نظارت مداوم بر همه جنبه های بروز و انتشار بیماریها که برای مبارزه کارساز مناسب است

الف) مبارزه با بیماری ها (ب) بیماریابی

ج) مراقبت از بیماری ها (د) قرنطینه

۶۳. اندازه گیری های انسان سنجی در سن پیش دبستانی شامل کدام نشانگر وضعیت بهداشت است؟

الف) اجرای خدمات بهداشتی (ب) زیست محیطی

ج) کیفیت زندگی (د) وضعیت تغذیه

۶۴. هدف از ایمن سازی ایجاد کدام گزینه است؟

الف) پاسخ اولیه در برابر پادگن (ب) پاسخ ثانویه در برابر پادگن

ج) حافظه ایمنی شناختی (د) ایمنی یاخته ای

۶۵. برنامه بسیج ریشه کنی فلج اطفال بر افزایش کدام مورد متکی بود؟

- (الف) ایمنی جامعه
(ب) جمعیت حساس
(ج) احتمال انتقال بیماری
(د) ایمنی فعال

۶۶. چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن های زنده ویروسی (بجز پولیو خوراکی و تب زرد) به هر علت گاماگلوبولین وریدی تزریق شود کدام اقدام صورت می گیرد؟

- (الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه
(ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه
(ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه
(د) عدم تکرار واکسن

۶۷. برنامه واکسیناسیون هاری برای فردی که مورد تهاجم یک سگ با نتیجه آزمایش هاری منفی قرار گرفته، کدام است؟

- (الف) ۶ نوبت - روزهای صفر، ۵، ۱۰، ۱۵، ۲۰ و ۲۵
(ب) ۵ نوبت، روزهای صفر، ۳، ۷، ۱۴، ۳۰
(ج) ۳ نوبت - روزهای صفر، ۳ و ۷
(د) ۲ نوبت - روزهای صفر و ۷

۶۸. شروع برنامه ایمن سازی کودکان نارس (کمتر از ۳۷ هفته) با وزن بیش از ۲۰۰۰ گرم کدام است؟

- (الف) روال عادی
(ب) ۱۰ روز پس از تولد
(ج) ۱۵ روز پس از تولد
(د) یک ماه پس از تولد

۶۹. بعد از پایان چند سالگی تزریق واکسن سه گانه ممنوع است و باید از واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان استفاده شود؟

- (الف) ۳
(ب) ۴
(ج) ۵
(د) ۶

۷۰. کدام گزینه جامع تر و دربرگیرنده بقیه موارد است؟

- (الف) حساسیت فرهنگی
(ب) دانش فرهنگی
(ج) شایستگی فرهنگی
(د) مهارت فرهنگی

۷۱. در اجرای برنامه های غربالگری کدام اهمیت بیشتری دارد؟

- (الف) انتشار نتایج برنامه
(ب) رضایت مراجعین طرح
(ج) فراهم نمودن امکان درمان و ارجاع
(د) به کارگیری رابطین بهداشتی

۷۲. اقدام ضروری در پیشگیری سطح اول برای انتقال عفونت HIV در معتادان کدام است؟

- (الف) غربالگری
(ب) درمان دارویی
(ج) توزیع سرنگ استریل
(د) جداسازی و درمان

۷۳. محتوای یک برنامه آموزش بهداشت منطبق بر دانش علمی، فرهنگ عمومی و اهداف اجتماعی می باشد. کدام اصل آموزش بهداشت رعایت شده است؟

- (الف) جامعیت
(ب) قابل قبول بودن
(ج) از دانسته به ندانسته
(د) یادگیری از طریق عمل

۷۴. هدف اصلی تریاژ هنگام بلایا کدام است؟

- (الف) دسته بندی بیماران از جهت اولویت
(ب) برآورد منابع مورد نیاز برای مراقبت
(ج) نجات تعداد بیشتری از بازماندگان
(د) تفکیک افراد به قابل درمان و غیرقابل درمان

۷۵. هنگام بلایا، دو ملاک اصلی برای تعیین افرادی که به درمان بلادرنگ نیاز دارند، کدام است؟

- (الف) احتمال زنده ماندن - منابع موجود
(ب) سن افراد - منابع موجود
(ج) میزان آسیب - عوارض احتمالی
(د) دستورالعمل ها - جنس افراد

۷۶. عامل اصلی ایجاد بحران در خانواده کدام است؟

- (الف) ناتوانی در سازگاری
(ب) کیفیت روابط
(ج) منابع ناکافی
(د) شدت استرس

۷۷. علت اصلی غفلت فیزیکی از کودک کدام است؟

- الف) فقر زیاد
ب) کم سوادی
ج) سن پایین
د) مشغله زیاد

۷۸. مداخله مستقیم برای پیشگیری از کم وزنی هنگام تولد کدام است؟

- الف) اجرای برنامه تنظیم خانواده
ب) توصیه به پرهیز از کار سنگین
ج) توصیه به پرهیز از مصرف سیگار
د) مبارزه با عفونت دوران بارداری

۷۹. مهمترین عامل زیست شناختی تعیین کننده میرایی شیرخواران کدام است؟

- الف) ازدواج زودرس
ب) وزن هنگام تولد
ج) مرتبه زایمان
د) تغذیه با شیر مادر

۸۰. منظور از الگوهای تعامل تکرار شونده و قابل پیش بینی در خانواده کدام مورد است؟

- الف) فرایند خانواده
ب) ساختار نقش
ج) ساختار ارتباطات
د) نظام ارزشی

۸۱. کدام رویکرد بیشتر به تعاملات اعضای خانواده توجه دارد؟

- الف) خانواده به عنوان زمینه
ب) خانواده به عنوان مددجو
ج) خانواده به عنوان سیستم
د) خانواده به عنوان جزء جامعه

۸۲. در کدام خانواده خشونت بیشتر روی می دهد؟

- الف) منزوی
ب) ثروتمند
ج) میانسال
د) تک فرزند

۸۳. پرستار بهداشت خانواده در بررسی سلامت کودک متوجه شکستگی های متعدد درمان نشده می شود. احتمال بروز کدام گزینه مطرح است؟

- الف) کودک آزاری
ب) پوکی استخوان
ج) غفلت
د) بیماری ژنتیک

۸۴. تأخیر در رشد کودک بیشتر در کدام خانواده است؟

- الف) فقیر
ب) باز
ج) منزوی
د) بسته

۸۵. ارزیابی خطر و طراحی برنامه عملیاتی جهت تقلیل اثرات بلایای قابل پیش بینی در کدام مرحله بلایا انجام می شود؟

- الف) Impact
ب) Pre Impact
ج) Post Impact
د) Predictable

۸۶. مؤثرترین عامل در واکنش روانشناختی به بلایا کدام است؟

- الف) دسترسی به خدمات امداد و نجات
ب) محدود بودن سیستم های حمایتی
ج) نزدیکی به محل حادثه
د) درک فرد از واقعه

۸۷. اقدامی که در تریاژ اولیه ترومای روانشناختی مددجو را بهبود می بخشد کدام است؟

- الف) انجام کارهای مددجو
ب) نگهداری خانواده در کنار هم
ج) جدا کردن کودکان از والدین
د) بررسی سطح استرس فرد

۸۸. پرستاران شاغل در بخش عفونی بیشتر در معرض کدام عوامل خطرزای ناشی از کار قرار دارند؟

- الف) شیمیایی
ب) مکانیکی
ج) زیست شناختی
د) فیزیکی

۸۹. کدام روش پاستوریزه کردن شیر گرمای زیاد و مدت کوتاه نام دارد؟

- الف) Holder
ب) HTST

MBRT (د)

UHT (ج)

۹۰. از معایب هیدروژنه کردن روغنهای کدام است؟

- الف) کاهش ارزش اسیدهای چرب ضروری
ب) افزایش قوام روغن هیدروژنه
ج) کاهش ماندگاری در هوای گرم
د) کاهش ماندگاری در هوای مرطوب

پرستاری بهداشت روان و روان پرستاری

۹۱. ارائه خدمات مراقبت های بهداشت روانی در جامعه دارای اهداف زیر می باشد، بجز :

- الف) کاهش نیاز به بستری مددجو در بیمارستان
ب) کمک به مددجو در کاهش استقلال شخصی
ج) افزایش استفاده از خدمات بهداشت روانی در جامعه
د) کمک به مددجو در ارتقا کیفیت زندگی

۹۲. مهمترین هدف بهداشت روان کدام است؟

- الف) حمایت از بیمار روانی
ب) آموزش به بیماران روانی
ج) درمان اختلالات روانی
د) ارتقا سلامت روانی

۹۳. در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدامیک از موارد زیر انجام می گیرد؟

- الف) بررسی های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک
ب) غربالگری بیماری
ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار
د) درمان سریع اختلال روانی

۹۴. موفقیت آمیز بودن مصاحبه در بررسی وضعیت روانی مددجو بیشتر به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

- الف) صحیح انجام شدن فرایند مصاحبه
ب) داشتن آگاهی و دانش از بیماری ها
ج) اعتماد و احترام میان پرستار و مددجو
د) آگاهی از مهارت های انجام مصاحبه

۹۵. توصیف زیر نشاندهنده وجود کدامیک از مکانیسم های دفاعی می باشد؟

جایگزینی رفتار قابل قبول با یک خواسته دست نیافتنی

- الف) عکس العمل سازی
ب) والایش
ج) برون فکنی
د) همانندسازی

۹۶. کدامیک از تکنیک های درمانی بین فردی در جمله زیر میان پرستار و مددجو صورت گرفته است؟

پرستار : در مورد این مسأله چطوری احساس می کنی؟

- الف) تشویق به مقایسه
ب) بیان مجدد
ج) سؤال باز
د) خلاصه نمودن

۹۷. بهترین روش مدیریت تعارض توسط روانپرستار کدام است؟

- الف) همکاری
ب) رقابت
ج) تطابق
د) سازش

۹۸. کدام گزینه از تعاریف قاطعیت می باشد؟

- الف) تجاوز به حقوق دیگران
ب) هتک حرمت شدن توسط دیگران
ج) انتخاب فعالیت برای دیگران
د) در نظر گرفتن حقوق دیگران

۹۹. کدامیک از تکنیک های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته است؟

مددجو به پرستار : من در مورد این مسأله نگران هستم

پاسخ پرستار : جای نگرانی نیست، همه چیز حل خواهد شد.

- الف) بیان احساسات
ب) اطمینان غلط دادن
ج) توضیح دادن
د) تعبیر و تفسیر کردن

۱۰۰. اقدام پرستاری در مورد مددجویی که هذیان دارد کدام است؟

الف) سؤال نمودن در مورد جزئیات هذیان

ب) منع نمودن مددجو در انجام فعالیت های گروهی و درمان ها

ج) تمرکز بر احساس منتج از هذیان تا محتوای آن

د) بحث کردن با مددجو در مورد هذیان

۱۰۱. کدامیک از موارد زیر به پرستاران در برقراری ارتباط با سالمندان توصیه نمی گردد؟

الف) اجازه ندادن حق انتخاب و تصمیم گیری

ب) درگیر کردن سالمند در انجام فعالیت های روزانه

ج) داشتن صبر و حوصله و نگرش غیرقضاوتی

د) یادآوری خاطرات روزهای سپری شده

۱۰۲. در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

الف) EPs

ب) TCAs

ج) SSRIs

د) MAOIs

۱۰۳. کدامیک از مداخلات پرستاری در مواجهه با بیمار مضطرب از اقدامات اولیه می باشد؟

الف) ماندن با مددجو و ایجاد حس امنیت در او

ب) احساس همدردی و صحبت با مددجو

ج) محول نمودن فعالیتی به مددجو

د) صحبت در مورد علل و منبع اضطراب

۱۰۴. از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص

ب) بروز تغییرات روان شناختی در حین و یا بعد از استفاده

ج) بروز نشانه ها و علائم ترک در صورت قطع دارو

د) نشان دادن اختلالات شناختی و علائم تهجمی

۱۰۵. در آموزش به خانواده بیماری که به افسردگی اساسی مبتلا بوده است و از بیمارستان ترخیص شده است ذکر نکات زیر

ضروری است بجز:

الف) دادن مسئولیت به بیمار در انجام بعضی از کارهای خانه

ب) آموزش در مورد تغذیه صحیح و ورزش

ج) ایجاد تغییرات در زندگی بیمار در هنگام بهبودی افسردگی

د) آموزش در مورد داروها و عوارض آنها

۱۰۶. ثبات در تغییرات فیزیکی کدامیک از اختلالات مزمن زیر در سالمندان به مشکلات روحی ختم می شود؟

الف) اضطراب

ب) کاهش بینایی

ج) اختلالات شبه جسمی

د) دیابت

۱۰۷. اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت دارد؟

الف) کربنات لیتیوم

ب) لارگاکتیل

ج) هالوپریدول

د) ایندرال

۱۰۸. تجویز داروی Cogentin جهت پیشگیری از کدامیک از عوارض سوء داروهای آرام بخش می باشد؟

الف) افزایش وزن

ب) علائم پارکینسونیسم

ج) تاری دید

د) افزایش فشار خون

۱۰۹. نگرانی بیش از حد پیرامون حوادث گذشته و آینده، علائم شایع جسمی مانند سردرد و معده درد مربوط به کدامیک از

اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان می باشد؟

الف) فوبیای خاص

ب) اضطراب منتشره

ج) اختلال هراس

د) وسواس جبری

۱۱۰. کدامیک از داروهای زیر در جهت ثبات خلق و خوی به کار می رود؟

الف) کلوزاپین

ب) سرتالین

ج) کاربامازپین

د) لارگاکتیل

۱۱۱. هدف از مداخله بحران کدام است؟

- الف) راهنمایی و حل مشکل فرد
ب) برگرداندن فرد به سطح قبل از بحران
ج) کاهش افسردگی در فرد
د) برآوردن نیازهای شخصی و اجتماعی

۱۱۲. انجام موارد زیر در بررسی مددجو برای احتمال خطر خودکشی با اهمیت است به استثنای :

- الف) صحبت کردن مددجو در این مورد
ب) مشاهده ظاهر افسرده در مددجو
ج) داشتن تاریخچه قبلی اقدام به خودکشی
د) عدم ترس از کابوس های شبانه

۱۱۳. کدامیک از موارد زیر رفتار شاخص افسردگی در کودکان و نوجوانان است؟

- الف) اضطراب
ب) هذیان
ج) وسواس فکری
د) تحریک پذیری

۱۱۴. خدمات زیر در پیشگیری سطح اول قرار دارد بجز :

- الف) کنترل چربی و فشار خون
ب) مشاوره و آموزش
ج) فیزیوتراپی و باز توانی
د) آموزش به مادران در مورد تربیت فرزندان

۱۱۵. طلاق در کدام دسته از بحران ها قرار می گیرد؟

- الف) رشدی
ب) موقعیتی
ج) داخلی
د) تکاملی

۱۱۶. پرهیز از ایجاد تغییرات ناگهانی، به آرامی و واضح صحبت کردن و ثابت نگهداشتن عادت های روزانه جزء مداخلات پرستاری کدام اختلالات زیر است؟

- الف) شناختی
ب) وسواس
ج) اضطراب
د) توهم

۱۱۷. مراقبت های پرستاری از بیمار مبتلا به اختلالات شناختی کدام است؟

- الف) صحبت نکردن با بیمار در مورد فعالیت های روزانه
ب) عدم انجام فعالیت های تکراری
ج) صحبت با دیگران در مورد بیمار در حضور وی
د) خاطره پردازی با بیمار در مورد خاطرات قدیمی

۱۱۸. اقدام پرستاری از مددجوی با اختلال شخصیت ضد اجتماعی کدام است؟

- الف) استثنا قائل نشدن در انجام برنامه ریزی های حین بستری
ب) انعطاف پذیری به درخواست ها و تقاضای مددجو
ج) آگاهی کامل ندادن به مددجو در مورد رفتارهای قابل انتظار
د) داشتن برنامه غیرساختار و سازمان یافته جهت فعالیت روزانه

۱۱۹. پرستار در آموزش به خانواده بیماران با اختلالات شناختی باید موارد زیر را تذکر دهد بجز :

- الف) کاهش محرک های محیطی
ب) نشان دادن عکس های آشنا به بیمار
ج) تأمین امنیت محیط
د) دادن داروهای گیاهی

۱۲۰. داشتن احساس گناه، یأس و ناامیدی، تحریک پذیری، گیجی و غمگینی جزء کدامیک از واکنش های شایع در فرایند سوگ می باشد؟

- الف) عقلانی
ب) هیجانی
ج) رفتاری
د) ذهنی

پاسخنامه

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۱. گزینه (الف) صحیح است.	۲۱. گزینه (ج) صحیح است.	۴۱. گزینه (ب) صحیح است.	۱. گزینه (الف) صحیح است.	۲۱. گزینه (ج) صحیح است.	۴۱. گزینه (ب) صحیح است.
۲. گزینه (د) صحیح است.	۲۲. گزینه (ج) صحیح است.	۴۲. گزینه (د) صحیح است.	۲. گزینه (د) صحیح است.	۲۲. گزینه (ج) صحیح است.	۴۲. گزینه (د) صحیح است.
۳. گزینه (ج) صحیح است.	۲۳. گزینه (د) صحیح است.	۴۳. گزینه (الف) صحیح است.	۳. گزینه (ج) صحیح است.	۲۳. گزینه (د) صحیح است.	۴۳. گزینه (الف) صحیح است.
۴. گزینه (ب) صحیح است.	۲۴. گزینه (ج) صحیح است.	۴۴. گزینه (ب) صحیح است.	۴. گزینه (ب) صحیح است.	۲۴. گزینه (ج) صحیح است.	۴۴. گزینه (ب) صحیح است.
۵. گزینه (الف) صحیح است.	۲۵. گزینه (ب) صحیح است.	۴۵. گزینه (ج) صحیح است.	۵. گزینه (الف) صحیح است.	۲۵. گزینه (ب) صحیح است.	۴۵. گزینه (ج) صحیح است.
۶. گزینه (ج) صحیح است.	۲۶. گزینه (ج) صحیح است.	۴۶. گزینه (د) صحیح است.	۶. گزینه (ج) صحیح است.	۲۶. گزینه (ج) صحیح است.	۴۶. گزینه (د) صحیح است.
۷. گزینه (ج) صحیح است.	۲۷. گزینه (د) صحیح است.	۴۷. گزینه (ب) صحیح است.	۷. گزینه (ج) صحیح است.	۲۷. گزینه (د) صحیح است.	۴۷. گزینه (ب) صحیح است.
۸. گزینه (ب) صحیح است.	۲۸. گزینه (ب) صحیح است.	۴۸. گزینه (ج) صحیح است.	۸. گزینه (ب) صحیح است.	۲۸. گزینه (ب) صحیح است.	۴۸. گزینه (ج) صحیح است.
۹. گزینه (ج) صحیح است.	۲۹. گزینه (ب) صحیح است.	۴۹. گزینه (الف) صحیح است.	۹. گزینه (ج) صحیح است.	۲۹. گزینه (ب) صحیح است.	۴۹. گزینه (الف) صحیح است.
۱۰. گزینه (ج) صحیح است.	۳۰. گزینه (ج) صحیح است.	۵۰. گزینه (ب) صحیح است.	۱۰. گزینه (ج) صحیح است.	۳۰. گزینه (ج) صحیح است.	۵۰. گزینه (ب) صحیح است.
۱۱. گزینه (د) صحیح است.	۳۱. گزینه (الف) صحیح است.	۵۱. گزینه (ج) صحیح است.	۱۱. گزینه (د) صحیح است.	۳۱. گزینه (الف) صحیح است.	۵۱. گزینه (ج) صحیح است.
۱۲. گزینه (ب) صحیح است.	۳۲. گزینه (الف) صحیح است.	۵۲. گزینه (د) صحیح است.	۱۲. گزینه (ب) صحیح است.	۳۲. گزینه (الف) صحیح است.	۵۲. گزینه (د) صحیح است.
۱۳. گزینه (ج) صحیح است.	۳۳. گزینه (الف) صحیح است.	۵۳. گزینه (ب) صحیح است.	۱۳. گزینه (ج) صحیح است.	۳۳. گزینه (الف) صحیح است.	۵۳. گزینه (ب) صحیح است.
۱۴. گزینه (ب) صحیح است.	۳۴. گزینه (ج) صحیح است.	۵۴. گزینه (ج) صحیح است.	۱۴. گزینه (ب) صحیح است.	۳۴. گزینه (ج) صحیح است.	۵۴. گزینه (ج) صحیح است.
۱۵. گزینه (ج) صحیح است.	۳۵. گزینه (د) صحیح است.	۵۵. گزینه (ج) صحیح است.	۱۵. گزینه (ج) صحیح است.	۳۵. گزینه (د) صحیح است.	۵۵. گزینه (ج) صحیح است.
۱۶. گزینه (الف) صحیح است.	۳۶. گزینه (ب) صحیح است.	۵۶. گزینه (ب) صحیح است.	۱۶. گزینه (الف) صحیح است.	۳۶. گزینه (ب) صحیح است.	۵۶. گزینه (ب) صحیح است.
۱۷. گزینه (ب) صحیح است.	۳۷. گزینه (د) صحیح است.	۵۷. گزینه (ج) صحیح است.	۱۷. گزینه (ب) صحیح است.	۳۷. گزینه (د) صحیح است.	۵۷. گزینه (ج) صحیح است.
۱۸. گزینه (ج) صحیح است.	۳۸. گزینه (الف) صحیح است.	۵۸. گزینه (ب) صحیح است.	۱۸. گزینه (ج) صحیح است.	۳۸. گزینه (الف) صحیح است.	۵۸. گزینه (ب) صحیح است.
۱۹. گزینه (الف) صحیح است.	۳۹. گزینه (د) صحیح است.	۵۹. گزینه (ب) صحیح است.	۱۹. گزینه (الف) صحیح است.	۳۹. گزینه (د) صحیح است.	۵۹. گزینه (ب) صحیح است.
۲۰. گزینه (ب) صحیح است.	۴۰. گزینه (ج) صحیح است.	۶۰. گزینه (ب) صحیح است.	۲۰. گزینه (ب) صحیح است.	۴۰. گزینه (ج) صحیح است.	۶۰. گزینه (ب) صحیح است.

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۶۱	گزینه (د) صحیح است.	۸۱	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۱	گزینه (الف) صحیح است
۶۲	گزینه (ج) صحیح است.	۸۲	گزینه (الف) صحیح است.	۱۰۲	گزینه (د) صحیح است.
۶۳	گزینه (د) صحیح است.	۸۳	گزینه (الف) صحیح است.	۱۰۳	گزینه (الف) صحیح است
۶۴	گزینه (ج) صحیح است.	۸۴	گزینه (الف) صحیح است.	۱۰۴	گزینه (ج) صحیح است.
۶۵	گزینه (الف) صحیح است.	۸۵	گزینه (ب) صحیح است.	۱۰۵	گزینه (ج) صحیح است.
۶۶	گزینه (الف) صحیح است.	۸۶	گزینه (د) صحیح است.	۱۰۶	گزینه (د) صحیح است.
۶۷	گزینه (ج) صحیح است.	۸۷	گزینه (ب) صحیح است.	۱۰۷	گزینه (الف) صحیح است
۶۸	گزینه (الف) صحیح است.	۸۸	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۸	گزینه (ب) صحیح است.
۶۹	گزینه (د) صحیح است.	۸۹	گزینه (ب) صحیح است.	۱۰۹	گزینه (ب) صحیح است.
۷۰	گزینه (ج) صحیح است.	۹۰	گزینه (الف) صحیح است.	۱۱۰	گزینه (ج) صحیح است.
۷۱	گزینه (ج) صحیح است.	۹۱	گزینه (ب) صحیح است.	۱۱۱	گزینه (ب) صحیح است.
۷۲	گزینه (ج) صحیح است.	۹۲	گزینه (د) صحیح است.	۱۱۲	گزینه (د) صحیح است.
۷۳	گزینه (ب) صحیح است.	۹۳	گزینه (الف) صحیح است.	۱۱۳	گزینه (د) صحیح است.
۷۴	گزینه (ج) صحیح است.	۹۴	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۴	گزینه (ج) صحیح است.
۷۵	گزینه (الف) صحیح است.	۹۵	گزینه (ب) صحیح است.	۱۱۵	گزینه (ب) صحیح است.
۷۶	گزینه (الف) صحیح است.	۹۶	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۶	گزینه (الف) صحیح است
۷۷	گزینه (الف) صحیح است.	۹۷	گزینه (الف) صحیح است.	۱۱۷	گزینه (د) صحیح است.
۷۸	گزینه (د) صحیح است.	۹۸	گزینه (د) صحیح است.	۱۱۸	گزینه (الف) صحیح است
۷۹	گزینه (ب) صحیح است.	۹۹	گزینه (ب) صحیح است.	۱۱۹	گزینه (د) صحیح است.
۸۰	گزینه (الف) صحیح است	۱۰۰	گزینه (ج) صحیح است.	۱۲۰	گزینه (ب) صحیح است