

## مراقبت ویژه نوزادان ۹۰-۹۱

### پرستاری کودکان (کودک سالم و بیمار)

۱. کدام واژه در بر گیرنده مفهوم توانا سازی (Enabling) در مراقبت خانواده محور است؟

- (الف) احساس کنترل داشتن بر نیازهای کودک
- (ب) کسب قدرت از سوی خانواده
- (ج) احساس تسلط بر شرایط موجود
- (د) ابداع راه های جدید رفع نیاز کودک

۲. کدام یک از داروهای زیر در صورت کفايت تهويه و آنهم به آرامی انفوژيون می شود؟

- (الف) اپی نفرین هیدروکلراید
- (ب) سولفات آتروپین
- (ج) کلراید کلسیم
- (د) بی کربنات سدیم

۳. کدام تست برای سنجش عملکرد پلاکتی و شکنندگی مویرگ ها استفاده می شود؟

- (الف) تست تورنیکه
- (ب) تست تولید ترومبوپلاستین
- (ج) تست پرشدگی مجدد مویرگی
- (د) سطح فیبرینوژن

۴. در خصوص اندازه کفش های شیرخواران کدام صحیح است؟

- (الف) بلند بودن ساق کفش جهت حمایت از پای کودک
- (ب) فاصله ۰.۵ سانتی متری بین نوک انگشتان پا و جلوی کفش
- (ج) تعویض کفش هر سه ماه یکبار بعد از ۱۲ ماهگی
- (د) استفاده از کفش های محکم و سفت برای حمایت از پاها

۵. برای مراقبت پرستاری کارآمد از کودک ، شناسایی و ارزیابی کدام مورد اساسی تو است؟

- (الف) اقتصاد خانواده
- (ب) فرهنگ بیمار
- (ج) اعصاب کلیدی خانواده
- (د) باورهای بهداشتی

۶. در خصوص اصول گرفتن کودک از شیر کدام صحیح است؟

- (الف) از شیر گرفتن کودک بایستی در عرض یک هفته انجام گیرد.
- (ب) وعده غذایی شبانه، آخرین وعده ای است که قطع می شود.
- (ج) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان، نیمه دوم سال اول است.
- (د) اصل اساسی در گرفتن کودک از شیر، میل و خواست وی است.

۷. پوست خشک و خشن، لثه اسفنجی، نرم و متورم، تحریک پذیری و تاخیر التیام زخم، کمبود کدام ویتامین را در شیرخوار نشان می دهد؟

- (الف) B
- (ب) C
- (ج) D
- (د) E

۸. هنگام کنترل کودک دارای سابقه آپنه شیرخوارگی در منزل ، کدام صحیح است؟

- (الف) جداسازی لیدها، به هنگام وصل نبودن کودک به مانیتور

- (ب) وصل بودن دائمی مانیتور به پریز برق یا برق اضطراری

- (ج) قرار دادن الکتروودها در خط زیر بغل قدمای و دو انگشت زیر پستان

- (د) ضربه زدن یا ماساز آرام سینه به عنوان اولین اقدام بعد آپنه

۹. کدام یک از اقدامات زیر در تسکین قولنج کودک مفید است؟

- ب) محدود کردن حرکات
  - د) خواباندن در وضعیت طاقباز
  - الف) عدم ماساژ دادن شکم
  - ج) استفاده از پستانک برای مکیدن
۱۰. برای ملاقات خواهان و برادران شیرخوار در **NICU**، مورد صحیح کدام است؟
- ب) جایز است ولی کار مراقبتی را مختل می کند.
  - د) اساس مراقبت طبیعی را تشکیل می دهد.
  - الف) جایز است ولی عفونت را گسترش می دهد.
  - ج) به هیچ عنوان، نوصیه نمی شود.

۱۱. در آموزش مادر دارای کودک مبتلا به درماتیت ناشی از پوشک کدام صحیح است؟

- الف) استفاده از لامپ گرمایی برای خشک کردن
- ب) مالیدن مخلوطی از پماد اکسید روی و کرم ضد قارچ
- ج) استفاده از پودر تالک به جای پودر نشاسته ذرت
- د) استفاده از پوشک یکبار مصرف

۱۲. کنجکاوی و تجسس های زیاد در محیط از خصوصیات کدام دوره است؟

- الف) شیرخواری
- ب) نوبایی
- د) سن مدرسه
- ج) خردسالی

۱۳. کودکی که علی رغم طعم و بوی خوب غذا، بدلیل رنگ غذا، آن را نمی خورد، کدام خصوصیت تفکر بیش عملکردی را نشان می دهد؟

- الف) خود محوری (Egocentrism)
- ب) سازمان دهنده کلی (Global Organization)
- ج) تمرکز (Centration)
- د) استدلال (Transductive)

۱۴. معمولاً کدام ویژگی رفتاری در تمایز بین رفتار طبیعی و مشکل دار کودک اهمیت کمتری دارد؟

- الف) نوع
- ب) دفعات
- ج) پراکندگی
- د) مدت زمان

۱۵. در کدام بیماری، کودک مبتلا را باید از زن باردار جدا نگه داشت؟

- الف) فلچ اطفال
- ب) سرخجه
- ج) سرخک
- د) اوریون

۱۶. نارسایی والدین یا سرپرست قانونی کودک در تامین رفاه کودک و برآورد نیازهای اساسی کدام اختلال را نشان می دهد؟

- الف) سوء رفتار با کودک
- ج) اختلال ضد اجتماعی
- ب) غفلت از کودک
- د) اختلال خودشیفتگی

۱۷. در سن مدرسه، بروز کدام توانایی رشد و تکاملی در مستعد ساختن کودکان به مسمومیت نقش دارد؟

- الف) بروز حس کنجکاوی
- ب) تبعیت از قوانین گروهی
- ج) حس استقلال خواهی
- د) فعالیت بیش از حد

۱۸. مناسب ترین اقدام در زمان کج خلقی کودک نوپا کدام است؟

- الف) نزدیک شدن به کودک و محدود ساختن فعالیت
- ب) بی توجهی اولیه و پس از آرام شدن، محبت کردن
- ج) دادن پاسخ مثبت به خواسته های کودک
- د) ارجاع کودک به روانپزشک کودکان

۱۹. در مراقبت پوستی از نوزادان پر خطر، رعایت کدام مورد لازم است؟

- الف) از صابون های قلیایی برای شست و شو استفاده شود.
- ب) به جای کشیدن چسب ها، از حلal های چسب استفاده شود.

ج) از کرم ضد آفتات می توان برای حفاظت پوستی استفاده کرد.

د) از الکل برای تمیز کردن پوست چرب استفاده شود.

**۲۰. کودکی با عالیم « سرفه های کوتاه مدت هنگام خواب، گونه بر افروخته، بیرون زدگی زبان » توسط والدین به درمانگاه آورده شده است. ایزو لاسیون را برای کدام مورد توصیه می کنید؟**

(ب) تب دار بودن

(د) بشورات جلدی

(الف) سرفه های مدام خشک و شدید

(ج) آبریزش

**۲۱. در کودکان هموفیلی، روش نمونه گیری خونی مناسب تر کدام است؟**

(ب) سنjac زدن به پاشنه

(د) خونگیری از آنژیوکت

**۲۲. هدف اصلی در مراقبت از شیرخواران پر خطر کدام است؟**

(ب) ثبیت و حفظ فشار خون

(د) حفاظت در برابر عفونت

(الف) ثبیت و تداوم تنفس

(ج) تنظیم درجه حرارت بدن

**۲۳. در تجویز دارو برای شیرخواران نارس، کدام مورد صحیح است؟**

(الف) استفاده از داروهای حاوی الکل بنزیل ممنوع است.

(ب) محلول های هیپواسمولا، بالقوه خطرناک هستند.

(ج) دوز داروهای پر خطر توسط دو پرستار کنترل شوند.

(د) برای شستشوی آنژیوکت از محلول های نمکی استفاده شود.

**۲۴. در شیرخوار نارس، در صورت وجود چه مقدار باقیمانده، تجویز فرمولا به بعد موکول می شود؟**

(ب) بیش از  $\frac{1}{3}$  حجم تغذیه قبلی

(د) بیش از ۵۰ سی سی

(الف) بیش از  $\frac{1}{3}$  حجم تغذیه قبلی

(ج) بیش از ۳۰ سی سی

**۲۵. در شیرخواران نارس بد حال، کدامیک از روش های برقراری ارتباط با نوزادان، مجاز می باشد؟**

(ب) بغل کردن

(د) حرکت دادن اندام ها

(الف) ماساژ دادن

(ج) صحبت کردن

**۲۶. کدام نوع کم آبی، بیشترین خطر را برای کودک به همراه دارد؟**

(ب) ایزوناترمیک

(د) هیپرتونیک

(الف) ایزواسموتیک

(ج) هیپرتونیک

**۲۷. اصلی ترین علامت بالینی در اختلال بیش فعالی (ADHD) کدام است؟**

(ب) کمبود توجه

(د) فعالیت حرکتی زیاد

(الف) آسیب های جسمی

(ج) انگیزش آنی

**۲۸. جدی ترین عارضه هیپوتیروئیدیسم مادرزادی کدام است؟**

(ب) عقب ماندگی عاطفی

(د) نقص بینایی

(الف) اختلال تکاملی

(ج) عقب ماندگی ذهنی

**۲۹. وظیفه اصلی پرستاران در آنتروکولیت نکروزان کدام است؟**

(ب) درمان سپتی سمی

(د) تنظیم درجه حرارت بدن

(الف) کنترل عفونت

(ج) شناسایی زودرس بیماری

**۳۰. در نوزادان دارای پای چماقی مادرزادی، بعد از دو هفته اول، فواصل تعویض گچ گیری کدام است؟**

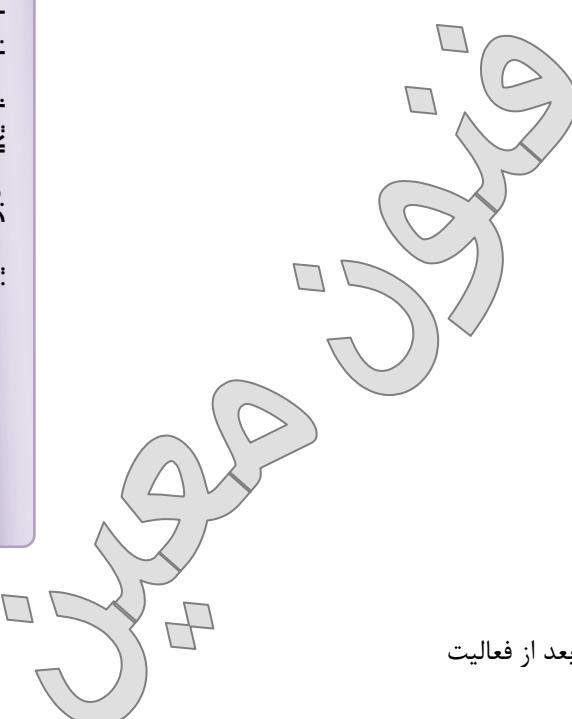
(ب) ۳-۴ هفته

(د) ۵-۶ هفته

(الف) ۱-۲ هفته

(ج) ۴-۵ هفته

**۳۱. به منظور آشنا کردن و آماده سازی کودکان برای بستری در بیمارستان کدام صحیح است؟**



- الف) در برنامه آماده سازی گروهی، حداقل ۱۵ کودک دخالت دارند.  
 ب) زمان آماده سازی، هنگام عدم اجزای پروسیجرها باشد.  
 ج) با افزایش سن کودک، مدت زمان آماده سازی طولانی تر می شود.  
 د) ترس از شناخته ها علت تدوین برنامه های آماده سازی است.  
**۳۲. کدام نوع سوند معدی، نرم و قابلیت استفاده طولانی تر دارد؟**

- ب) پلی وینیل کلراید  
 د) لاتکس  
 ج) پلی اورتان

**۳۳. عارضه اصلی تنقیه سریع (Fleet enema) در کودکان کدام است؟**

- ب) هیپوناترمی  
 د) هیپوفسفاتمی

**۳۴. دلیل مشکل سازگاری نوجوانان در مواجهه با مرگ، از دیدگاه تکاملی کدام است؟**

- ب) عدم درک مفهوم مرگ  
 د) کسب هویت فردی

**۳۵. معیار تشخیص برای عقب ماندگی ذهنی کدام است؟**

- الف) ضریب هوشی ۷۰-۷۵ و کمتر و یک مورد اختلال در توانایی تطبیقی

- ب) ضریب هوشی ۷۰-۷۵ و کمتر و دو مورد اختلال در توانایی تطبیقی

- ج) ضریب هوشی ۸۰-۸۵ و کمتر و یک مورد اختلال در توانایی تطبیقی

- د) ضریب هوشی ۸۰-۸۵ و کمتر و دو مورد اختلال در توانایی تطبیقی

**۳۶. در کودکی به وزن 10 kg و افزایش تا 20°C نیاز پایه به مایعات کدام است؟**

- ب) ۱۲۴۰ سی سی  
 د) ۱۳۲۰ سی سی

**۳۷. کدام اقدام در اپی گلوتیت حاد اشتباه است؟**

- الف) تجویز اکسیژن مرطوب  
 ج) حفظ خونسردی

**۳۸. در درمان اسهال کودکان مصرف کدام مورد جایز است؟**

- الف) مایعات صاف شده  
 ج) رژیم برت

**۳۹. شایعترین بیماری مزمن دوران کودکی کدام است؟**

- ب) دیابت  
 د) آسم

**۴۰. برونوکواسپاسم ناشی از فعالیت چه زمانی به حداقل شدت می رسد؟**

- الف) شروع فعالیت

- ب) پایان فعالیت  
 د) پانزده تا بیست دقیقه بعد از فعالیت

**۴۱. داروی دیورتیک انتخابی برای بیماری مادرزادی قلبی کدام است؟**

- الف) فورزمايد  
 ج) اسپیرنولاکتون

**۴۲. زمان شروع تغذیه کودکان بعد از عمل جراحی قلب کدام است؟**

- الف) روز دوم تا سوم  
 ج) روز ششم تا هفتم

۴۳. در مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی میلومننگوسل کدام صادق است؟

- الف) ممنوعیت پوشک کردن تا زمان ترمیم محل جراحی
- ب) قرار دادن کودک در وضعیت طاقباز
- ج) ممنوعیت لمس درمانی تا زمان برقراری تعادل حسی حرکتی
- د) عدم سونداز کودک به منظور پیشگیری از عفونت

۴۴. کدام مورد در آموزش والدین برای مصرف دیگوکسین کودک صحیح است؟

- الف) در صورت فراموشی یک دوز به مدت بیش از ۲ ساعت تکرار نشود.
- ب) بعد از مصرف دارو، به هیچ عنوان مساواک زده نشود.
- ج) دارو در قسمت وسطی، عقب زبان قرار داده شود.
- د) در صورت عدم مصرف دارو بیش از ۲ روز به پزشک مراجعه شود.

۴۵. اولین قدم برای بیان خبر ناخوشایند مرگ فرزند به والدین کدام است؟

- الف) ارزیابی سطح آگاهی والدین
- ب) حساس بودن به واکنش والدین
- د) فراهم سازی موقعیت مناسب
- ج) عرضه اطلاعات به زبان قابل درک

## پرستاری مراقبت های ویژه

۴۶. در بیماری که با تشخیص پرستاری اختلال در تبادل گازها در بخش مراقبت های ویژه تحت مراقبت می باشد، برای پایش تأثیر اقدامات پرستاری کدام روش مناسب است؟

- الف) مشاهده مرتب رنگ پوست
- ب) مانیتورینگ قلبی
- د) پالس اکسی متري
- ج) اندازه گیری فشار ورید مرکزی

۴۷. در هنگام بروز معلومناتی در زمینه های مرگ و زندگی بیماران، خاموش کردن دستگاه تنفس، پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی و نظایر آن کدام مرجع زیر نقش مشاور را دارد؟

- الف) کمیته های اخلاق
- ب) وزارت بهداشت
- ج) پژوهشکی قانونی
- د) رئیس بخش

۴۸. در ارتباط بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه با اعضا خانواده اش مورد صحیح کدام است؟

- الف) حتی در بیماران بیهوش، صحبت کردن و لمس بیمار توسط اعضا خانواده تأثیر مثبت دارد.
- ب) دوری از خانواده و دوستان فرصت مناسبی برای آرامش و بهبود سریع تر بیمار است.
- ج) پرستار مراقبت های ویژه نقش خود را در قبال خانواده بیمار به مدد کار اجتماعی واگذار می کند.
- د) یکی از راههای کمک به خانواده فرصت دادن به آنها برای تجربه دوری از بیمار است.

۴۹. برای سنجش و ارزیابی اثر داروهای وازواکتیو در بخش مراقبت های ویژه کدام سیستم مانیتورینگ مناسب تر است؟

- الف) مانیتورینگ قلبی
- ب) فشار ورید مرکزی
- ج) فشار داخل شریانی ریوی

۵۰. تریاد هیپوتانسیون، برادی کاردی و هیپو ترمی در کدام نوع شوک دیده می شود؟

- الف) آرژیک
- ب) کاردیوژنیک
- د) هیپولمیک
- ج) نروژنیک

۵۱. مهمترین علت مرگ در اثر شوک کدام است؟

- الف) نارسایی تنفسی
- ب) عدم توازن اسید و باز
- د) نارسایی کلیه
- ج) اختلال منشر داخل عروقی

۵۲. اگر در بیمار بخش مراقبت ویژه تشخیص پرستاری افزایش حجم مایعات بدن تعیین شده باشد مهمترین اولویت اقدامات کدام است؟

ب) کاهش آسیب پذیری پوست

د) جلوگیری از ادم غز

۵۳. در کدام مرحله از نارسایی حاد کلیه، اقدامات فوری می تواند از پیشرفت بیماری جلوگیری کند؟

ب) الیگوری

د) بهبودی

الف) کاهش فشار خون

ج) جلوگیری از ادم ریه

الف) در وریدهای بزرگ

ج) زیرجلدی

۵۴. نحوه تزریق محلول کلرید کلسیم کدام است؟  
۵۵. افزایش حجم مایع به عنوان یک تشخیص پرستاری در بیمار مبتلا به ادم ریه مطرح است. شایع ترین عامل مرتبط با تشخیص مذکور کدام است؟

ب) افزایش افتترلود

د) کاهش افتترلود

الف) افزایش پره لود

ج) کاهش پره لود

۵۶. هنگامی که دستگاه ونتیلاتور به علت افزایش فشار راه هوایی آلام می زند، پرستار بررسی کدام مورد را مورد توجه قرار می دهد؟

ب) جدا شدن اتصالات دستگاه

د) افزایش فشار کاف لوله تراشه

الف) کاهش فشار کاف لوله تراشه

ج) تاخوردگی لوله های دستگاه

۵۷. از عوارض جانبی لیدوکائین کدام است؟

الف) لتارزی

ج) تنگی نفس

۵۸. نمره کمای گلاسکو در بیمار مرگ مغزی کدام است؟  
الف) صفر

د) سه

ج) دو

۵۹. کدامیک از عوامل زیر فشار داخل جمجمه مددجوی بستره در بخش مراقبت های ویژه را افزایش می دهد؟

ب) خمیازه

الف) افزایش فشار اکسیژن خون شریانی

د) سونداز مثانه

ج) افزایش CO2 خون شریانی

۶۰. برای غلبه بر مشکلات سازگاری بیمار بعد از ضربه مغزی و بازگشت او به زندگی عادی کدام توصیه را به بیمار می کنید؟

الف) بازگشت هر چه سریعتر به کار

ب) تعیین اهداف کوتاه مدت بجای بلند مدت

ج) دور شدن از محیط کار و خانواده

د) مسافت، تفریح و ورزش

۶۱. کدامیک از ویژگی های زیر در تنفس شاین استوکس دیده می شود؟

الف) افزایش و کاهش منظم در تعداد و عمق تنفس، همراه با دوره های کوتاه آپنه

ب) تنفس خیلی تند و عمیق بدون وجود دوره های آپنه

ج) دم و بازدم طولانی همراه با توقف حدود ۲-۳ ثانیه

د) تنفس غیرمنظم شامل دوره های تصادفی افزایش و کاهش عمق و تهداد دوره های آپنه

۶۲. برنامه پرستاری برای ارتقا آگاهی بیمار دچار کاهش خفیف سطح هوشیاری در بخش **ICU** کدام است؟

الف) صحبت با صدای بلند

ب) افزایش نور محیط

ج) مراقبت توسط پرستاران متعدد

د) توضیح در مورد اقداماتی که انجام می شود.

۶۳. کدامیک از موارد زیر جزو علائم دیررس افزایش فشار داخل جمجمه می باشد؟

الف) کاهش فشار خون سیستولیک

ب) افزایش تعداد نبض

ج) کاهش فشار خون دیاستولیک

د) هیپوتورمی

- ۶۴.** مهمترین عامل در تصمیم گیری برای شروع تعذیب بیمار از راه دهان بعد از حادثه عروقی مغز کدام است؟
- ب) بالانس منفی نیتروژن
  - د) قدرت بلع
  - الف) وضعیت همودینامیک
  - ج) وضع تنفسی
- ۶۵.** تمکز اصلی مداخلات پرستاری در بیماری های دریچه ای قلب کدام است؟
- ب) حفظ برون ده قلبی مناسب
  - د) پیشگیری از تشکیل لخته
  - الف) بهبود تبادلات گازی
  - ج) ارتقای سطح هوشیاری
- ۶۶.** در بیماری که به دلیل آریتمی قلبی تحت درمان با کینیدین قرار دارد عارضه جانبی کدام است؟
- ب) بیوست
  - د) بی اختیاری ادرار
  - الف) اسهال
  - ج) هیپرتانسیون
- ۶۷.** داروی منع شده در کاردیومیوپاتی متسع کدام است؟
- ب) دیورتیک
  - د) دیگوکسین
  - الف) وراپامیل
  - ج) نیوفدیپین
- ۶۸.** در صورتی که بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک دچار درد قلبی شود، اقدام مناسب برای کاهش درد کدام است؟
- ب) تجویز دیگوکسین برای کاهش کار قلب
  - د) استفاده از نیتروگلیسیرین زیرزبانی
  - الف) کاهش فعالیت و تجویز بتا بلکر
  - ج) استفاده از نیتروگلیسیرین زیرزبانی
- ۶۹.** آموزش ارتقای سلامت، بعد از انفارکتوس میوکارد کدام است؟
- ب) حفظ BMI در محدوده ۲۵-۳۰
  - د) انجام منظم ورزش‌های ایزومتریک
  - الف) راه رفتن در جهت مخالف باد
  - ج) اجتناب از گرما و سرمای شدید
- ۷۰.** قابل اعتمادترین و دقیق ترین روش غیر تهاجمی اکسیژن رسانی کدام است؟
- ب) ماسک های بدون تنفس مجدد
  - د) ماسک ونچوری
  - الف) ماسک های بدون تنفس مجدد
  - ج) قطعه T
- ۷۱.** مؤثر ترین اقدام برای دفع منوکسید کربن از خون مسمومین با این گاز کدام است؟
- ب) تجویز اکسیژن پر فشار
  - د) دیالیز اورژانسی بیمار
  - الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰٪
  - ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری
- ۷۲.** برنامه زمانی مناسب برای انجام ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟
- ب) هر ۲ ساعت یکبار
  - د) حداقل یکبار در هر شیفت
  - الف) هر ساعت یکبار
  - ج) بر اساس نیاز بیمار
- ۷۳.** مهمترین اقدام پرستاری برای پیشگیری از ریفلاکس معده در بیمار متصل به ونتیلاتور کدام است؟
- ب) بالا بردن سر تخت به اندازه ۵ تا ۱۵ درجه
  - د) استفاده از داروهای آنتی اسید طبق دستور
  - الف) بالا بردن سر تخت به اندازه ۳۰ تا ۴۵ درجه
  - ج) جایگذاری لوله معده به منظور کاهش فشار معده
- ۷۴.** در فرایند جداسازی بیمار، زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟
- ب) هوشیار بودن بیمار و داشتن تلاش تهویه ای کافی در تنفس های خودبخودی
  - د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی
  - الف) رسیدن گازهای خون شریانی به حد نرمال
  - ج) برخورداری بیمار از شاخص های الکتروولیتی قابل قبول
- ۷۵.** شروع اثر ضد انعقادی وارفارین کدام است؟
- ب) ۸ ساعت
  - د) بعد از روز چهاردهم
  - الف) یک ساعت
  - ج) ۷۲ ساعت



## مادران و نوزادان

۷۶. مادری سابقه تولد نوزاد کم وزن دارد. پرستار در برنامه غذایی او مصرف کدام مورد را توصیه می کند؟

- ب) کلسیم و فسفر
- د) ویتامین A , D

(الف) روی و آهن  
(ج) گروههای ویتامین های B

۷۷. با وجود گدام غلامت حامله بودن مددجو قطعیت پیدا می کند؟

- ب) شنیدن صدای قلب جنین
- د) احساس حرکات جنین

(الف) مثبت شدن تست حاملگی  
(ج) قطع قاعده

۷۸. به مادر باردار آموزش می دهد با مشاهده کدام علائم به پزشک مراجعه کند؟

- ب) کمردرد و پا درد
- د) تهوع و استفراغ

(الف) سردرد شدید و مداوم  
(ج) تکرار ادرار و یبوست

۷۹. مددجو در سه ماهه دوم بارداری است و از بیوست شکایت دارد. چه توصیه ای به او می کنید؟

- ب) توشیدن مایعات
- د) حمام نشسته

(الف) ورزش Kegel  
(ج) تمرینات تنفسی

۸۰. برای تأمین نیازهای تغذیه ای مادر حامله ابتدا کدام مورد را بررسی می کنید؟

- ب) صدای قلب و حرکات جنین
- د) میزان کلسیم و فسفر

(الف) میزان آهن و اسید فولیک  
(ج) وضعیت تغذیه قبل از بارداری

۸۱. از **Doppler flow ultrasonic** برای ارزیابی سلامت کدام مورد در جنین استفاده می شود؟

- ب) عفونت های مادرزادی

(الف) جریان خون در عروق جنین

- د) فاکتورهای انعقادی غیرطبیعی در جنین

(ج) ناسازگاری های خون مادر و جنین

۸۲. در اواخر حاملگی آمنیوسنتز برای بررسی کدام انجام می شود؟

- ب) تعیین جنس جنین
- د) ناهنجاری های ژنتیکی

(الف) رسیدگی ریه های جنین  
(ج) عفونت مایع آمنیوتیک

۸۳. روش تهاجمی ارزیابی سلامت جنین کدام است؟

- ب) OCT
- د) NST

(الف) مانیتورینگ خارجی  
(ج) سونوگرافی

۸۴. سلامت جنین در **NST** با مشاهده کدام مورد تأیید می شود؟

(الف) افزایش ۱۵ ضربه به ضربان قلب جنین با حرکات جنین

(ب) کاهش ضربان قلب جنین با شروع انقباضات رحم

(ج) افزایش ۵ ضربه به ضربان قلب جنین با شروع انقباضات رحم

(د) کاهش ضربان قلب جنین با حرکات جنین

۸۵. علت زجر جنین مزمن کدام است؟

- ب) انقباضات هیپرتونیک رحم
- د) نمایش غیرطبیعی جنین

(الف) بیماری های عفونی مادر  
(ج) تحت فشار قرار گرفتن بند ناف

۸۶. لکه مغولی در کدام ناحیه پوست نوزادان ظاهر می شود؟

- ب) ساکرم و باسن
- د) شکم

(الف) صورت  
(ج) دست و پا

۸۷. مادری در هفته ۱۶ حاملگی است. سابقه تولد نوزادی با سندروم داون دارد و می خواهد از سلامت جنین مطمئن شود. در

ابتدا انجام کدام بررسی به او توصیه می شود؟

- الف) سرم خون مادر برای اندازه گیری میزان آلفافیتوبروتئین**
- ب) سونوگرافی برای یافتن انواع ناهنجاری**
- ج) آمنیوسترن برای اندازه گیری میزان آلفافیتوبروتئین**
- د) نمونه برداری از پرزهای کوریون برای بررسی آرایش زئناها**
- ۸۸. ضربان قلب نوزاد کمتر از ۱۰۰ ضربه در دقیقه است. گریه ضعیف و تونسیته عضلات نسبتاً خوب است. در هنگام ساکشن دهان واکنشی نشان نمی دهد. رنگ صورت و تنه صورتی است لیکن دست و پاها سیانوزه است. نمره آپگار دقیقه اول کدام است؟**
- (الف) ۲  
(ج) ۶
- ۸۹. برای بررسی درجه حرارت نوزاد از طریق مقعد کدام اقدام صحیح است؟**
- الف) شستن ترمومتر با آب و وارد کردن آن به اندازه ۳-۴ سانتیمتر در مقعد**
- ب) خوابانیدن نوزاد به روی شکم و قرار دادن ترمومتر در مقعد**
- ج) چرب کردن ترمومتر وارد کردن آن به اندازه ۱/۵ سانتیمتر در مقعد**
- د) خوابانیدن نوزاد به پشت و قرار دادن ترمومتر در مقعد**
- ۹۰. برای اندازه گیری قد با یستی نوزاد را در تشک به پیش بخوابانید و با یک نوار مدرج اندازه گیری را انجام دهید. چه فاصله ای از بدن نوزاد نشان دهنده قد اوست؟**
- (الف) از بالای سر تا پاشنه پای راست شده  
(ج) از بالای پیشانی تا نوک انگشت شست پا
- ۹۱. مهمترین اقدام پرستاری در نوزاد نارس کدام است؟**
- الف) پیشگیری از استرس سرما**
- ج) ضد عفونی پوست**
- ۹۲. پرستار در بررسی اندازه قله رحم متوجه بزرگی بیش از حد آن می شود. او به کدام مورد مشکوک می شود؟**
- الف) مول هیداتی فرم**
- ج) جفت سراهی**
- ۹۳. درمان حاملگی نابجا با سالم بودن لوله و توode کمتر از ۴ سانتیمتر کدام است؟**
- الف) استفاده از جلبک لامیناریا**
- ج) تجویز متوتر کساید**
- ۹۴. مددجو با درد زایمان به بیمارستان مراجعه می کند. اولین اقدام پرستاری کدام است؟**
- الف) اطلاع به پژشک**
- ج) آموزش روش همکاری با تیم زایمان**
- ۹۵. انقباضات زودرس زایمان در کدام مورد متوقف می شود؟**
- الف) پارگی کیسه آب**
- ج) پری اکلامپسی شدید**
- ۹۶. عارضه شایع پس از پاره کردن کیسه آب کدام است؟**
- الف) وقفه تنفسی جنین**
- ج) پرولاپس بند ناف**
- ۹۷. شایع ترین عفونت بعد از زایمان کدام است؟**
- الف) پریتونیت**
- ج) پیلونفریت**

۹۸. در کدام مورد زیر مسافت برای مددجویان حامله ممنوع است؟

- ب) نخست زا بودن
- الف) سابقه حاملگی طولانی
- ج) سابقه زایمان با سزارین
- د) چندقلوی

۹۹. هدف از انجام معاینه فیزیکی نوزاد در اتفاق زایمان کدام است؟

- ب) بررسی وضعیت دستگاه قلبی و تنفسی
- الف) تشخیص مشکلات تهدید کننده زندگی
- ج) شناسایی زودرس میانوزاد
- د) تشخیص حرکات متقارن و نامتقارن

۱۰۰. علت تزریق ویتامین K در بدو تولد نوزاد کدام است؟

- ب) رقیق بودن غلظت خون
- الف) نارسایی قلبی-عروقی
- ج) عدم وجود فلور طبیعی در بروده ها
- د) خنثی کردن اثر استروژن

۱۰۱. برای مراقبت از چشم نوزاد کدام اقدام ضروری است؟

- الف) استفاده از پماد اریتروماسین در سطح پلک پائین چشمها
- ب) چکانیدن قطره بتاماتازون چشمی در هر دو چشم
- ج) ماساژ چشمها پس از استفاده از دارو
- د) شستشوی چشمها با سرم فیزیولوژی قبل از استفاده از دارو

۱۰۲. مراقبت پرستاری از بند ناف کدام است؟

- ب) پوشانیدن بند ناف و کلمپ آن با گاز استریل
- الف) بررسی تعداد ورید و شریان های بند ناف
- ج) مرطوب نگهداشتن بند ناف با سرم فیزیولوژی گرم
- د) گرفتن کشت از محل بند ناف قبل از شستشوی آن

۱۰۳. مادر در اوخر سه ماهه سوم است و حرکات جنین کمتر شده است. از شما سؤال می کند که چه اقدامی باید انجام دهد. پاسخ شما کدام است؟

- ب) تحریکات جنین را از خواب بیدار کند.
- الف) فوراً برای سزارین اماده شود.
- ج) برای بررسی ناهنجاری به پزشک مراجعه کند.
- د) یک روند طبیعی است نگران نباشید.

۱۰۴. متداول ترین روش غیردارویی کاهش درد زایمان کدام است؟

- ب) لمس درمانی
- الف) طب فشاری
- ج) دادن اطلاعات و اگاهی به مادر
- د) تقویت ذهنی و تصورات مطلوب

۱۰۵. پس از اولین تغذیه نوزاد با شیر مادر، شیر همراه با موکوز به دهان برمی گردد و نوزاد سیانوزه می شود. پرستار به کدامیک از موارد زیر مشکوک می گردد؟

- ب) آترزی مری
- الف) فلچ مغزی
- ج) فیستول مری
- د) وجود مکونیوم در معده

## برنامه کشوری شیر مادر و احیا نوزاد، واکسیناسیون و ارتقای سلامت مادر و نوزاد

۱۰۶. فواید شیر آگوز کدام است؟

- الف) پایین بودن لاکتوفرین و آنتی اکسیدان
- ب) تأمین کلیه نیازهای تغذیه ای نوزاد تا برقراری شیر مادر
- ج) پیشگیری از تشکیل لاکتوباسیل بیفیدوس در روده ها
- د) رشد مرکز تنظیم حرارت بدن تا برقراری شیر مادر

۱۰۷. کدام مورد در شیر آگوز در مقایسه با شیر مادر کمتر است؟

- ب) چربی
- الف) پروتئین
- ج) ویتامین های محلول در چربی
- د) مواد معدنی

۱۰۸. مشکلات مادر در تغذیه نوزاد با شیر مادر در روزهای اول تولد کدام است؟

- ب) محدودیت غذایی مادر
- الف) استرس
- ج) درد نوک پستان
- د) جاری شدن غیرارادی شیر

- ۱۰۹.** تغییرات پستان در دوران حاملگی کدام است؟
- ب) تغییر رنگ هاله و نوک پستان
  - د) بزرگ و نامتقارن شدن پستانها
  - الف) خارش شدید و ترک خوردن نوک پستان
  - ج) توپخ شیر و مایع صورتی رنگ در سه ماهه اول
- ۱۱۰.** کدام هورمون، تولید شیر را تحریک می کند؟
- ب) پرولاکتین
  - د) تیروکسین
  - الف) استروژن
  - ج) اوکسی توپسین
- ۱۱۱.** در برنامه غذایی مادر شیرده کدام مورد باید نسبت به دوران بارداری افزایش یابد؟
- ب) آهن و اسید فولیک
  - د) ویتامین D , K
  - الف) پروتئین و کالری
  - ج) کلسیم و فسفر
- ۱۱۲.** در کدام مورد شیردهی از دوپستان منع می شود؟
- ب) شفاق نوک پستانها
  - د) وجود تبخال در یک پستان
  - الف) پستانهای کوچک
  - ج) سل فعال
- ۱۱۳.** برای تجویز دارو به مادران شیرده کدام مورد صحیح است؟
- ب) دادن دارو قبل از شیر دادن
  - د) استفاده از داروهای چند اثره بجای یک اثره
  - الف) پرهیز از دادن داروهای طولانی اثر
- ۱۱۴.** پرستار در بررسی نوزاد ترم با وقفه تنفسی و عدم گریه نوزاد مواجهه می شود. لیکن مکونیوم روشن و تونیسیته عضلات خوب است. کدام اقدام برای نوزاد توصیه می شود؟
- ب) احیا
  - د) تزریق بتامتاژون
  - الف) گرم کردن
  - ج) دادن شیر
- ۱۱۵.** برای ماساژ قلبی نوزاد اقدام صحیح کدام است؟
- ب) دادن اکسیزن ۱۰۰٪ با سندبیسی
  - د) قرار دادن نوزاد در زیر چادر اکسیزن
  - الف) قرار دادن نوزاد در سطح سفت
  - ج) فشار قفسه سینه با کف دو دست
- ۱۱۶.** عوامل مستعد کننده برای احیا نوزاد کدام است؟
- ب) آترزی مری
  - د) زایمان مشکل
  - الف) زایمان سریع
  - ج) مقعد بسته
- ۱۱۷.** کدام واکسن در بدو تولد تزریق می شود؟
- ب) سه گانه
  - د) آنفلوانزا
  - الف) دیفتري و کزان
  - ج) هپاتیت B
- ۱۱۸.** چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن های زنده ویروسی (جز پولیو خوارکی و تب زرد) به هر علت گاماگلوبولین وریدی تزریق شود کدام اقدام صورت می گیرد؟
- ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه
  - د) نیازی به تکرار واکسن نیست.
  - الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه
  - ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه
- ۱۱۹.** تعداد نوبت تزریق واکسن هپاتیت B برای نوزادان نارس با وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم چنانچه در وقت مقرر صورت گیرد کدام است؟
- ب) ۲
  - د) ۴
  - الف) ۱
  - ج) ۳
- ۱۲۰.** مشخصات سر سوزن برای تزریقات زیرجلدی و داخل جلد به ویژه برای نوزادان نارس کدام است؟
- ب) طول ۱.2 cm و 23 gauge
  - د) طول 2 cm و 26 gauge
  - الف) طول 15 cm و 26-27 gauge
  - ج) طول 2.5 و 23 gauge

## پاسخنامه

پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال
گزینه (الف) صحیح است.	.۴۱	گزینه (الف) صحیح است.	.۲۱	گزینه (د) صحیح است.	.۱
گزینه (ب) صحیح است.	.۴۲	گزینه (الف) صحیح است.	.۲۲	گزینه (د) صحیح است.	.۲
گزینه (الف) صحیح است.	.۴۳	گزینه (ج) صحیح است.	.۲۳	گزینه (الف) صحیح است.	.۳
گزینه (د) صحیح است.	.۴۴	گزینه (ب) صحیح است.	.۲۴	گزینه (ج) صحیح است.	.۴
گزینه (د) صحیح است.	.۴۵	گزینه (ج) صحیح است.	.۲۵	گزینه (ج) صحیح است.	.۵
گزینه (د) صحیح است.	.۴۶	گزینه (د) صحیح است.	.۲۶	گزینه (ب) صحیح است.	.۶
گزینه (الف) صحیح است.	.۴۷	گزینه (ب) صحیح است.	.۲۷	گزینه (ب) صحیح است.	.۷
گزینه (الف) صحیح است.	.۴۸	گزینه (ج) صحیح است.	.۲۸	گزینه (د) صحیح است.	.۸
گزینه (ج) صحیح است.	.۴۹	گزینه (ج) صحیح است.	.۲۹	گزینه (ج) صحیح است.	.۹
گزینه (ج) صحیح است.	.۵۰	گزینه (الف) صحیح است.	.۳۰	گزینه (د) صحیح است.	.۱۰
گزینه (الف) صحیح است.	.۵۱	گزینه (ج) صحیح است.	.۳۱	گزینه (د) صحیح است.	.۱۱
گزینه (ج) صحیح است.	.۵۲	گزینه (ج) صحیح است.	.۳۲	گزینه (ب) صحیح است.	.۱۲
گزینه (الف) صحیح است.	.۵۳	گزینه (ج) صحیح است.	.۳۳	گزینه (ج) صحیح است.	.۱۳
گزینه (الف) صحیح است.	.۵۴	گزینه (د) صحیح است.	.۳۴	گزینه (الف) صحیح است.	.۱۴
گزینه (الف) صحیح است.	.۵۵	گزینه (ب) صحیح است.	.۳۵	گزینه (ب) صحیح است.	.۱۵
گزینه (ج) صحیح است.	.۵۶	گزینه (ب) صحیح است.	.۳۶	گزینه (ب) صحیح است.	.۱۶
گزینه (الف) صحیح است.	.۵۷	گزینه (د) صحیح است.	.۳۷	گزینه (ب) صحیح است.	.۱۷
گزینه (د) صحیح است.	.۵۸	گزینه (د) صحیح است.	.۳۸	گزینه (ب) صحیح است.	.۱۸
گزینه (ج) صحیح است.	.۵۹	گزینه (د) صحیح است.	.۳۹	گزینه (ج) صحیح است.	.۱۹
گزینه (ب) صحیح است.	.۶۰	گزینه (ج) صحیح است.	.۴۰	گزینه (ج) صحیح است.	.۲۰



پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال
گزینه (الف) صحیح است.	.۱۰۱	گزینه (الف) صحیح است.	.۸۱	گزینه (الف) صحیح است.	.۶۱
گزینه (الف) صحیح است.	.۱۰۲	گزینه (الف) صحیح است.	.۸۲	گزینه (د) صحیح است.	.۶۲
گزینه (د) صحیح است.	.۱۰۳	گزینه (ب) صحیح است.	.۸۳	گزینه (ج) صحیح است.	.۶۳
گزینه (ج) صحیح است.	.۱۰۴	گزینه (الف) صحیح است.	.۸۴	گزینه (د) صحیح است.	.۶۴
گزینه (ج) صحیح است.	.۱۰۵	گزینه (الف) صحیح است.	.۸۵	گزینه (الف) صحیح است.	.۶۵
گزینه (ب) صحیح است.	.۱۰۶	گزینه (ب) صحیح است.	.۸۶	گزینه (الف) صحیح است.	.۶۶
گزینه (ب) صحیح است.	.۱۰۷	گزینه (الف) صحیح است.	.۸۷	گزینه (الف) صحیح است.	.۶۷
گزینه (ج) صحیح است.	.۱۰۸	گزینه (ب) صحیح است.	.۸۸	گزینه (الف) صحیح است.	.۶۸
گزینه (ب) صحیح است.	.۱۰۹	گزینه (ج) صحیح است.	.۸۹	گزینه (ج) صحیح است.	.۶۹
گزینه (ب) صحیح است.	.۱۱۰	گزینه (الف) صحیح است.	.۹۰	گزینه (د) صحیح است.	.۷۰
گزینه (الف) صحیح است.	.۱۱۱	گزینه (الف) صحیح است.	.۹۱	گزینه (ب) صحیح است.	.۷۱
گزینه (ج) صحیح است.	.۱۱۲	گزینه (الف) صحیح است.	.۹۲	گزینه (ج) صحیح است.	.۷۲
گزینه (الف) صحیح است.	.۱۱۳	گزینه (ج) صحیح است	.۹۳	گزینه (ب) صحیح است.	.۷۳
گزینه (ب) صحیح است.	.۱۱۴	گزینه (ب) صحیح است.	.۹۴	گزینه (الف) صحیح است	.۷۴
گزینه (الف) صحیح است.	.۱۱۵	گزینه (د) صحیح است.	.۹۵	گزینه (ج) صحیح است.	.۷۵
گزینه (د) صحیح است.	.۱۱۶	گزینه (ج) صحیح است	.۹۶	گزینه (الف) صحیح است.	.۷۶
گزینه (ج) صحیح است.	.۱۱۷	گزینه (ب) صحیح است.	.۹۷	گزینه (ب) صحیح است.	.۷۷
گزینه (الف) صحیح است.	.۱۱۸	گزینه (د) صحیح است.	.۹۸	گزینه (الف) صحیح است	.۷۸
گزینه (د) صحیح است.	.۱۱۹	گزینه (الف) صحیح است.	.۹۹	گزینه (ب) صحیح است	.۷۹
گزینه (الف) صحیح است.	.۱۲۰	گزینه (ج) صحیح است	.۱۰۰	گزینه (ج) صحیح است.	.۸۰

